

胸腔引流注意事項

一、為什麼要插胸管呢？

除去肋膜腔內多餘之液體、血液和空氣，維持胸腔負壓狀態，讓肺部擴張。

二、插胸管是怎麼做的呢？

在局部麻醉下，醫師會將肋骨縫處的皮膚切開，再將胸管放入連接引流管引流後，再把切口處縫合，並使用膠布固定在皮膚上避免滑脫。

三、插胸管後要注意什麼呢？

1. 胸管插入會造成胸部疼痛，若胸管傷口處疼痛難以忍受，可告訴護理人員，會依醫師指示施打止痛劑。
2. 插胸管後如果有呼吸困難、劇烈胸痛、盜汗、咳血的情形，要馬上告知醫護人員處理。
3. 插胸管後請每小時做深呼吸(緩慢吸氣到飽合為止，屏住氣3秒以上再慢慢將胸內的氣體吐出)、咳嗽及患側手、肩部運動，有利於引流液流出和肺部的擴張。
4. 引流管不可傾倒，要保持通暢不漏氣，所以改變姿勢時，要隨時注意管路有無牽扯或脫出，引流瓶必須保持低於胸腔約60公分。
5. 下床行走時，手臂自然下垂，使用袋子提胸腔引流瓶，使用小夾子將胸腔引流管固定在衣服上，避免管路因重力下垂拉扯傷口，造成疼痛或滑脫。
6. 使用輪椅時，胸腔引流瓶請夾於兩腳間固定，避免傾倒，引流管的管子要注意放在不會被輪子捲入的地方。



四、拔胸管怎麼配合呢？

拔除胸管時，請依醫師指示深吸氣，於吸飽氣後畢氣，此時醫師拔除胸管後，會請您恢復呼吸，胸管傷口會用紗布壓住，再用紙膠固定黏貼；請您注意，若有滲血需告知護理人員，當日會再使用紗布加壓吸附滲液。

PS:文獻指出，拔胸管前使用止痛藥及冰敷 20 分鐘，可以有效降低拔管的疼痛，如果有需要，拔胸管當日早上可以請護理人員協助，在胸管傷口處鋪上紗布後放置冰寶冰敷。

五、拔除胸管後要注意什麼？


1. 注意胸管傷口是否有：異常顏色分泌物、發紅、腫脹及疼痛情形，並告知醫護人員。
2. 要避免呼吸道感染，不要暴露在空氣污染的環境。
3. 維持最佳營養狀態：多進食含高蛋白質、高熱量和高維他命 C 之食物。
4. 避免氣溫氣壓變化太大的環境及高危險性活動，例如：潛水、飛行運動。

參考資料

陳怡蓉、謝伶瑜 (2015) . 運用冰敷於胸管移除時疼痛減輕之成效—系統性文獻回顧 . 護理雜誌, 62 (1) , 68 - 75。Doi:10.6224/JN.62.1.68

Mohammadi, N., Pooria, A., Yarahmadi, S., Tarrahi, M. J., Najafizadeh, H., Abbasi, P., & Moradi, B. (2018). Effects of cold application on chest tube removal pain in heart surgery patients. *Tanaffos*, 17(1), 29-36.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 75 病房分機 7501、7502

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021 年 09 校閱