

精索靜脈結紮術

一、何謂精索靜脈曲張？

內精索靜脈會回流至大靜脈或左側腎靜脈，因回流血管角度與靜脈瓣膜閉鎖不全，再加上重力因素，導致蔓狀靜脈叢的回流困難，使該處靜脈血流淤積而逐漸血管擴張，造成睪丸循環不良而導致疼痛或不孕。

二、精索靜脈曲張的可能危險因子：尚無定論。

三、精索靜脈曲張常見的症狀？

1. 久坐或久站後患側睪丸有悶痛或酸痛之情形。
2. 有 30~40% 的男性，是因不孕的問題才發現有精索靜脈曲張。
3. 當病人站立時，患側睪丸的上端或整個陰囊內有蚯蚓狀的血管，平躺時腫脹的血管自動消失或減輕。

四、手術後照護指導：

【傷口照顧指導】：保持傷口乾燥並予以冰敷，以預防血腫及減輕疼痛。

【飲食指導】：無特殊禁忌。

【活動與運動指導】：無特殊限制。

五、手術後居家照護及注意事項：

【傷口照顧指導】：若有傷口出血或形成血腫，請至門診或急診就醫。

【飲食指導】：無特殊禁忌。

【活動與運動指導】：無特殊限制。

【遵從醫囑指導】

1. 出院後保持傷口乾燥，於手術後七天返院拆線。
2. 依醫師指示返院接受檢查及精蟲分析。
3. 請您依照醫師指示定時返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

參考資料

臺灣泌尿科醫學會 (2017)，《臨床泌尿學》，金明圖書公司

Wein, A., Kavoussi, L., Novick, A., Partin, A., & Peters, C. (2016). *Campbell-Walsh Urology 11th Edition*.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002