

# 膀胱內視鏡手術衛教指導

## 一、何謂膀胱鏡：

膀胱鏡是指具有光源及光纖傳輸鏡頭的內視鏡設備，用於膀胱病兆之檢查及膀胱異物(如：導管、結石)之移除。

## 二、血尿的可能危險因子：

1. 嚴重反覆性泌尿道感染，可引起膀胱黏膜充血，進而黏膜出血。
2. 抽煙、含馬兜鈴酸之中藥、染髮、砷中毒是膀胱癌最主要的危險因子，膀胱癌是無痛性血尿的常見原因。
3. 泌尿道結石，常合併有腰痛或膀胱疼痛，是泌尿道出血的常見原因。
4. 年長的男性，攝護腺肥大充血，也可能發生自發性血尿。
5. 會陰部創傷或骨盆腔創傷，可能造成泌尿道外傷出血。

## 三、血尿常見的症狀：

血尿因為造成的原因不同，而有不同之症狀。泌尿道結石或感染通常合併有腰痛、頻尿及解尿疼痛等症狀；膀胱癌通常是無痛性、肉眼可見之血尿。

## 四、血尿診斷方式：身體檢查、尿液檢驗、泌尿道攝影、膀胱鏡。

## 五、血尿什麼情況需要手術：

反覆性血尿並高度懷疑膀胱病兆時，須以侵入性之膀胱鏡檢查來證實病兆。

## 六、常見血尿手術方式：膀胱內視鏡術。

## 七、膀胱鏡術後之護理照護：

### 【傷口照顧指導】

1. 大部分局部麻醉，可直接返家。如有手術麻醉的關係，應臥床六至八小時，採漸進式飲食，先喝水無嘔吐才能進食。
2. 手術後可能有出血，大部分補充水分即可，可正常作息，必要時會使用連續性的膀胱沖洗，約1天後會停止。
3. 輕微的下腹痛和頻尿等症狀，為正常手術反應，應多加忍耐，可配合服用止痛藥。

【飲食與活動指導】：多喝開水，可正常作息。

## 八、手術後居家照護及注意事項：

【傷口照顧指導】：無傷口。

【飲食指導】：多喝開水。

【活動與運動指導】：避免騎腳踏車、機車，須休養（避免粗重工作如砍材、農作等）。爬樓梯及走路一般是可允許的。

【遵從醫囑指導】應遵醫囑定時返院查看報告結果及治療。返家後如有明顯血尿、解尿會痛、發燒等不適，應即返診治療。

#### 參考資料

臺灣泌尿科醫學會 (2017), 《臨床泌尿學》, 金明圖書公司。

Wein, A., Kavoussi, L., Novick, A., Partin, A., & Peters, C. (2016). *Campbell-Walsh Urology 11th Edition*.

若您想對以上的內容進一步了解,請洽諮詢電話:05-2756000 轉 75 病房分機 7501、7502

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2021年10月校閱