

告訴你嬰兒不需喝水的理由

- 一歲以下寶寶的腎功能發育尚未完全，無法排出過多的水份



- 6個月以下的嬰兒因胃容量小，若額外補充水分，容易影響喝奶量



什麼時候可以喝水？

- 當嬰兒開始添加副食品時，才需要考慮讓嬰兒喝水



- 寶寶到了1歲之後腎臟功能趨近於成人，此時可給予水份

