

## 噴霧治療(蒸氣吸入)使用注意事項

### 一、何謂噴霧治療：

噴霧療法是利用水分子或藥物，稀釋呼吸道黏液及分泌物，使痰容易咳出，並減輕局部刺激、痙攣、充血、發炎腫痛等不舒服的症狀。

### 二、噴霧治療適應症：支氣管痙攣、慢性阻塞性肺病、氣喘。

### 三、噴霧治療益處：

1. 稀釋呼吸道黏液分泌物，使其較易咳出。
2. 減輕局部刺激、痙攣、充血、發炎、腫痛。
3. 增加呼吸道黏膜層的額外潮濕，以緩解受刺激的黏膜。

### 四、噴霧治療注意事項：

1. 盡量讓病人採坐姿或搖高 30-45 度，以增進治療效果。
2. 選擇在飯前(至少半小時)執行噴霧治療，教導先向外吐一口氣(勿朝吸嘴吐氣)，然後將吸嘴放入嘴唇內，快速地用力吸飽一口氣，憋 5-10 秒後將氣完全吐出，每次約治療 15~20 分鐘。
3. 若痰不易咳出者，做好噴霧治療後，宜配合拍痰方法，使痰更容易排出。
4. 使用噴霧治療過程中若有感到身體不適，例如：呼吸喘、胸悶、手抖、心悸、頭痛；請立即停止使用，並關掉機器，立即按呼叫鈴通知護理人員前去處理。
5. 噴霧杯每次使用完後，均須用溫水沖洗乾淨，晾乾，避免細菌滋生感染。



### 參考資料

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬、周繡玲、劉莉妮…謝家如 (2018)·成人下呼吸道疾病與護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理上冊(七版，998 頁)·台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 85 病房分機 8501、8502

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院關心您

2021 年 10 月校閱