


病患床上翻身及擺位技巧

一、翻身的好處

1. 時常協助病患翻身可以預防皮膚壓瘡之情形。
2. 保持肢體於正常功能位置。
3. 可以預防血栓性靜脈。
4. 可以觀察皮膚的情形。
5. 利於呼吸道分泌物的排出，而減少感染。

二、翻身步驟：假如要翻向左側

1. 協助病人採仰臥平躺姿勢，並以枕頭支托頭部。	2. 托扶頭，將枕頭移至對側。
	
3. 一手抱住病人頸肩部，一手抱在病人腰下將上半身移至靠近照顧者	4. 再將手置於臀及膝部移動下半身靠近照顧者。



5. 將床欄拉起，以防病患跌落，且轉到病人對側。

6. 將病患的對側手放於腹前，對側腳交叉在上。



8. 將枕頭置於頭頸部。

9. 使病人膝及髖關節彎曲，上腿較下腿彎曲，膝間置一枕頭。

10. 於胸前置一枕頭以支托手臂。

11. 於背部置一翻身枕，以維持側臥姿勢。



7. 將手置於病人臀部及肩部，將病人翻向照顧者。





側躺在健側




側躺在患側

參考資料

Minor M.A.D. & Minor S.D (2014). Turning and positioning. In Patient care skills 7th ed. (pp. 162-163, pp169-170). Upper Saddle River, NJ: Pearson education Inc.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021 年 10 月校閱