

小兒拍痰護理指導-印尼語

Cara sedot dahak untuk anak kecil

為什麼要拍痰：Mengapa harus sedot dahak

大多數的兒童無法把痰液咳出，所以必須藉由拍痰及姿位引流，使附著在氣管壁上的痰液鬆脫且容易咳出，進而改善呼吸情形，使兒童病情改善。

Sebagian besar anak-anak tidak bisa batuk lendir, dahak harus ditembak dan drainase postural, sehingga melekat pada dinding trakea longgar dan mudah untuk batuk dahak, dengan demikian meningkatkan kasus pernafasan, memperbaiki kondisi anak-anak.

<p>拍痰前 準備 Persiapan sebelum sedot dahak</p>		<p>(1) 穿著軟質棉衣保護皮膚。 (2) 執行拍痰者摘除手上之物品，以免造成傷害。 (3) 時機：三餐飯前、睡覺前做，避免嘔吐。</p> <p>(1) mengenakan empuk lembut untuk melindungi kulit. (2) pelaksanaan penghapusan tangan orang-orang yang mengambil barang-barang dahak, untuk menghindari cedera. (3) Timing: tiga kali sehari sebelum makan, sebelum tidur harus dilakukan untuk menghindari muntah.</p>
<p>拍痰姿勢 sikap</p>		<p>兒童趴在您的大腿上或側臥於床上，呈頭低臀高的姿勢，約傾斜15-30度，必要時腹部可墊枕頭，增加舒適感，注意安全勿滑落。 如果兒童哭鬧無法配合，可採抱姿或坐姿。 Anak-anak berbaring di paha atau sisi berbaring di tempat tidur, adalah yang pertama rendah posisi pinggul tinggi, miring sekitar 15-30 derajat, jika perlu, perut pad bantal, meningkatkan kenyamanan, keamanan tidak jatuh. Jika seorang anak menangis tidak dapat bekerja sama, atau duduk postur dapat diambil terus.</p>
<p>拍痰手勢 Gerakan tangan</p>		<p>(1) 拍痰時手掌，掌心中空呈杯狀(如上圖)。掌面向下，利用手腕關節自然活動彎曲的力量，穩穩地觸及胸壁，要有”ㄅ、ㄅ”聲。 (2) 只要操作正確，叩擊應是無痛性的，也可利用拍痰杯(如右圖)協助拍痰。</p> <p>(1) menembak palm sputum, palm berongga berbentuk cangkir (seperti yang ditunjukkan di atas). kelapa sawit Bawah, penggunaan kegiatan alam pergelangan tangan kekuatan bending, tegas menyentuh</p>

		<p>dinding dada, memiliki suara "po-po".</p> <p>(2) Selama beroperasi dengan benar, penyadapan harus menyakitkan, tetapi juga dapat digunakan untuk menembak cangkir dahak (kanan) untuk membantu mengalahkan sputum.</p>
<p>拍痰部位 posisi</p>		<p>拍擊肺部左右兩邊，各拍 3-5 分鐘，速度 1 秒約 2 下，一天至少 4-6 次。</p> <p>Menampar paru-paru di kedua sisi, 3-5 menit setiap tembakan, kecepatan kedua sekitar 2 hari berikutnya, setidaknya 4-6 kali.</p>
<p>注意事項 Hal yang diperhati kan</p>	<p>(1) 叩擊應避開胸骨、脊椎骨、腹部及重要器官如：胃、肝臟、腎臟。</p> <p>(2) 過程中必須觀察兒童呼吸及膚色變化，若有唇色發紫或嘔吐情形，先抱起暫停拍痰，並清除口鼻分泌物，待呼吸平穩後再拍痰，有任何問題立即告知護理人員。</p> <p>(3) 拍痰後痰不一定會咳出來，只要痰鬆脫就可能將痰吞到肚子經由大便排出或可由抽痰器抽出。</p> <p>(4) 位置較深的痰液，因拍痰後會使痰液引流到上呼吸道，反而會有明顯痰音，此乃正常現象，只要繼續執行拍痰，即可改善。</p> <p>(5) 禁忌症：出血性疾患（如咳血、肺栓塞、使用抗凝血劑等）、槌枷胸、肋骨骨折、成骨不全症。</p> <p>(1) harus menghindari menekan tulang dada, tulang belakang, perut dan organ-organ vital seperti: perut, hati, ginjal.</p> <p>(2) Proses harus mengamati pernapasan anak dan warna kulit berubah, jika ada warna bibir keadaan ungu atau muntah, pertama mengambil jeda mengalahkan dahak dan sekresi oral dan nasal yang jelas, dahak mengalahkan sampai pernapasan halus lagi, tidak ada masalah segera menginformasikan perawat.</p> <p>(3) Setelah menembak belum tentu batuk dahak sputum, asalkan bisa melonggarkan lendir dahak perut berkumur melalui tinja atau ditarik oleh perangkat hisap.</p> <p>(4) lokasi sputum yang mendalam, dahak karena penyebab lendir drainase setelah tembakan ke saluran pernapasan bagian atas, tapi akan ada suara dahak jelas, yang normal, terus menembak selama sputum, dapat ditingkatkan.</p> <p>(5) Kontraindikasi: gangguan perdarahan (seperti hemoptisis, emboli paru, penggunaan agen anti-pembekuan), tulang rusuk retak, patah tulang rusuk, bentuk tulang tidak sempurna</p>	

參考資料


陳月枝總校訂(2014) · 實用兒科護理 (七版) · 台北：華杏。

黃美智、蔣立琦總校訂(2014) · 兒科護理學 (五版) · 台北：永大。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房分機 4001、4002

Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang isi dari atas, silahkan hubungi Telp 05-2756000

Lalu tekan kamar 4001, 4002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2018年04月修訂