

## 拔牙術後應注意事項

### 一、手術後常見之情況

#### 1、傷口腫脹：

- (A) 進行口腔手術或手術性拔牙後，一星期內傷口或臉部會有腫脹感且會有局部麻木感，此為正常現象。
- (B) 手術後請局部冰敷患部，每冰敷10分鐘，休息10分鐘再重複，以防出血及腫脹。冰敷時間可持續48-72小時。

#### 2、傷口疼痛：術後的疼痛是正常現象，請依照藥袋上的指示服用止痛藥。

#### 3、傷口滲血：

- (A) 手術後紗布請咬 60 分鐘，小孩乳牙拔除 30 分鐘，至傷口止血。若有口水請直接吞入，勿一直吐口水，以避免傷口持續出血。
- (B) 手術後，口水帶血色及血味為正常現象；若紗布拿掉後依然滲血，可持續咬住紗布至止血。
- (C) 不可吮吸傷口，以免二度流血，疼痛和感染。
- (D) 小孩拔牙後因麻藥持續作用2-3小時，請家長們注意勿讓小孩咬住唇或頰部。
- (E) 止血後可用生理食鹽水或漱口水輕輕漱口，刷牙應避免觸及拔牙部位。
- (F) 拔牙術後嚴禁抽菸及喝酒，手術後數日內，以軟性、流質、溫、涼食物為佳，避免熱食及刺激性食物(如咖啡、茶、檳榔、辣椒等等)。
- (G) 切忌以吸管取食，不可用拔牙部位咀嚼食物。

### 二、可能發生之併發症及危險

- 1. 拔牙三天之後若傷口腫脹持續擴大、高燒不退或傷口滲出膿血，請立即返診。
- 2. 拔除智齒之後，鄰近牙齒可能會有暫時動搖度增加或是牙齒敏感現象。

### 三、特殊注意事項

- 1. 如有縫線，請於一週後來牙科門診拆線。
- 2. 術後一星期內不可喝酒，抽煙，並請按時指示服藥，若有藥物過敏現象(如皮膚紅疹、癢)應立即停止服藥，並返回本牙科處理。
- 3. 若有任何問題，請儘速與本院牙科部(05-2756000 轉 2118)聯絡。

#### 參考資料

馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲等編著(2016) · 劉雪娥總校閱 · 成人內外科護理上(七版) · 台北市：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000轉60病房分機6001、6002