

鼻部手術後照護注意事項

一、活動

1. 手術後一至二週內，應避免劇烈運動以及出力的工作，以防止鼻部充血而造成傷口流血。
2. 勿下腰、彎腰、用力擤鼻涕、挖鼻孔，打噴嚏時須張嘴。

二、飲食

應避免含酒精類或燥熱食物(如薑、辣椒、人蔘、當歸、麻油雞等…)

三、特殊注意事項

1. 由於手術後一兩個月內，鼻子無法有效地做過濾及清潔動作，需要每天藉由自己手動清洗。
2. 若填塞物沾黏鼻腔則以生理食鹽水將填塞物沾濕再行取出。
3. 冰敷患側(每小時冰敷 20~30 分鐘)。
4. 由於手術後鼻黏膜暫時休眠的關係，此時的鼻子非常敏感易受感染，因此，受手術後應避免以下情形：

吸菸及二手菸 出入空氣汙濁的環境 接觸有粉塵或化學藥劑刺激的環境

若有以上情形時請務必戴上口罩

四、藥物：拿取藥物，請依指示按時服用。

五、複診

1. 手術後定期回診是非常重要的，有時鼻竇的新開口會被血塊、分泌物或腫脹的黏膜阻塞住，此時需要醫師做進一步的清理好讓新的鼻竇開口保持暢通。
2. 若有下列情況必須儘快回診頭痛 眼睛疼痛 複視 眼眶血腫 嚴重流淚
3. 請依照醫師指示於_____年_____月_____日(上午、下午)，
返回 2F耳鼻喉科門診追蹤。

參考資料

Carol, S. (2009) . Improving quality of life with FESS. OR Nurse 2015, 3(6),
24 - 28.

于大雄(2006)。耳鼻喉科。載於手術室常見護理(P404, 412)。台北市：合記。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉開刀房分機 3636、3648

門診預約專線：05-2756555

Stm天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年10月校閱