

## 居家氧氣使用注意事項

長時間氧氣給予(一天超過 15 小時)被證實可以增加嚴重低血氧的慢性呼吸衰竭病人之存活率，增加耐受力、睡眠及生活品質等作用，因此長期氧氣治療廣泛被應用，其居家氧氣治療應注意以下事項：

1. 必須遵照醫師的指示使用氧氣，過高過多的氧氣有時會造成反效果，使病人呼吸困難，所以使用流量及使用時間，不可擅自停用，尤其是吃飯、運動或睡覺時更是
2. 可從潮溼瓶是否有冒泡或將鼻導管對著臉頰，感覺是否還有氧氣可使用。
3. 使用氧氣筒，家屬須確認是否有漏氣的現象及檢查壓力表，確定還有多少氧氣可使用。
4. 因氧氣為易燃性氣體，供氧設備應擺在遠離火源、電源至少六呎遠的地方，而且使用氧氣時，病人及其周圍的人皆不可抽菸、不可有火燭，以策安全。
5. 一般氧氣鼻導管，大多使用後即可丟棄，只須遵照製造廠商指示的使用時間更換即可，不須要特別的消毒。所有氧療設備應定期檢查。
6. 使用潮濕瓶，水沒有時應清洗完後，再加入蒸餾水或已煮沸的冷開水替代，至少每天要更換一次，若不馬上使用可用乾淨塑膠袋包起來。

※氧氣製造機使用注意事項：

一、功能與原理：

氧氣製造機＝氧氣濃縮機＝氧氣集合器，氧氣機是將大氣中約 21% 氧氣經由機器內部過濾出約 90-95% 的氧氣，提供給血氧濃度不足的病人。

二、操作說明：

1. 機器請置於乾燥通風處，請勿太靠近牆壁，應保持 15 公分左右的距離。將電源插頭插入電源座，將開關按至 ON 處（機器馬上就可製造氧氣，不須等待）。
2. 將流量表調整於適當的流量。流量調整鈕順時針方向表示減低流量，逆時針方向表示增加流量。
3. 潮濕瓶內加入 100~150CC 蒸餾水，將潮濕瓶連接出氣口，潮濕瓶接上氧氣鼻管並栓緊。
4. 使用噴霧功能時，只需將噴霧組插上製氧機出氣口，並把流量表轉至最大即可。
5. 使用完畢，請先關掉電源開關，再拔下插頭。

參考資料

馮容芬、李惠玲 (2018)·成人下呼吸道疾病與護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理上冊 (七版)·台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 85 病房分機 8501、850