

傳染性結膜炎(爆發火眼、紅眼睛)衛教指導

- 一、本病為濾過性病毒感染而得，其傳染力極強，往往一人得病傳染其家族，及其週圍之人。當病毒侵入眼睛會有 1-7 天的潛伏期，其病程約 7-10 天，即使不予治療，仍可自行痊癒。治療只是為了減輕症狀及預防併發症的產生(角膜炎)。
- 二、本病由接觸傳染，且病毒對於普通消毒藥物之抵抗力甚強。故患者本人應提高警覺，切勿觸及公共用之物品，如面盆、毛巾、枕被等，更不可與別人握手。
- 三、出入門戶時，不宜以手觸及門把手，以防傳染他人。
- 四、晚睡、刺激性食物，如：煙、酒、辣椒應暫避免，否則可能延長病程。
- 五、本病無藥預防。故最好之預防為避免手指揉眼擦眼等動作，故他人決不能使用患者之藥物，因用患者用過之眼藥則多易被感染。
- 六、點藥前、點藥後請確實洗手。
- 七、治療上可用類固醇眼藥來減少發炎反應病減輕症狀，應請眼科醫師診治及追蹤病情，病狀一般可在三至五天後逐漸緩和。


參考資料

原來結膜炎有分 2 種！眼科醫師完整分析症狀、原因、解方給你聽 - Heho 健康

日期：2021-01-09 作者：莊 筱彤 <https://heho.com.tw/archives/156943>

遠離紅眼症” — 勤洗手、保持個人衛生 衛生福利部疾病管制署發佈日期 2007/10/5
https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/Fw5pPgj2A_Cz62a6qlcabw?uaid=rI3ePdwKgOb4LpJ1hnBteQ

針對以上如有不適狀況時，請於上班時間至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)，電話：05-2756000；非門診上班時間請直接就近至其它眼科門診就診。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021 年 09 月校閱