

## 寶寶喝奶注意事項

1. 餵食中或餵完奶後，讓寶寶坐在膝上或斜靠在大人胸前，一手撐住寶寶的頭和頸子，一手呈杯狀，輕拍或摩擦寶寶背部。
2. 如果寶寶一直未打嗝，可將寶寶頭部墊高並向右側臥，避免因吐奶而造成吸入性肺炎；並墊一塊小方巾，以防止奶溢出而弄濕皮膚或衣服。通常寶寶 3 個月大後就可自己排氣，不需要幫忙。
3. 勿讓寶寶平躺喝奶，以免嗆奶而造成吸入性肺炎。
4. 餵完奶後，勿與寶寶逗弄嬉戲，以免搖晃造成寶寶胃部不適而引起吐奶。


### 參考資料

黃美智、蔣立琦總校訂(2014)．*兒科護理學* (五版)．台北：永大。

夏萍緬總校訂(2007)．*婦嬰護理學* (一版)．台北：華杏。

陳月枝總校閱(2007)．*實用兒科護理學* (五版)．台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉分機 5001、5002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院附設產後護理之家 關心您

2020年09月校閱