

# 肺癌疾病衛教指導

## 一、前言：

肺癌和其他癌症一樣，是由不正常的細胞不斷地分裂繁殖並破壞周圍正常組織而形成的，肺癌要大到可以被看出來可能要花上 10 年以上的時間，因此就算早幾個週（月）或晚幾月（週）發現，可能不會影響整個疾病的癒後。但是建議要把握診斷後 3~4 個月左右治療的黃金時間，若能愈早期發現並作正確診斷與治療，則其治癒效果愈佳。

## 二、導致肺癌的原因：

- 1、抽菸：抽菸為肺癌的頭號禍首，愈年輕開始抽菸、菸齡愈長及菸癮愈大的人，則罹患肺癌的危險機率愈大。
- 2、吸二手菸：吸二手菸也無法逃離肺癌的威脅，罹患肺癌的危險機率也會提高。
- 3、空氣污染：長期暴露於空氣污染的環境中，罹患肺癌之危險機率也會相對提高。
- 4、烹調油煙污染：烹調產生的致癌煙霧，乃是導致國內女性罹患肺癌居高不下的主要因素。
- 5、長期接觸致癌物：長期暴露在石棉、石油、瀝青、煤焦油、鎳、鉍、砷、鉻、氯乙稀、亞硝酸鹽、苯胺染料、放射線、鈾等致癌源的環境下工作，非常容易誘發工作人員罹患肺癌。
- 6、與某些肺部疾病相關：曾患有肺部疾病者，如肺結核、肺炎、肺氣腫、慢性支氣管炎、矽肺、肺部外傷等因素，也可能誘發肺癌之發生。
- 7.咳嗽：咳嗽是肺癌最常見的症狀。
- 8.痰中帶血、呼吸困難、胸部悶痛。
- 9.聲音嘶啞：若腫瘤壓迫到喉返神經時，則可能會造成聲帶麻痺而導致聲音嘶啞。
- 10.吞嚥困難、體重減輕。

## 四、如何早期診斷出肺癌呢？

要早期發現肺癌，其最有效而便捷的方法，就是照一張『胸部 X 光片』。由於照一次胸部 X 光，人體所吸收的輻射量很低，並不會造成人體健康的危害。

1. 每年一次胸部 X 光檢查加上痰液細胞學檢查，醫師建議下列高危險群的民眾需定期照胸部 X 光：

- (1) 40 歲以上的人，每年需照一次。
- (2) 吸菸量大的人，宜每隔半年照一次。
- (3) 長期咳嗽不癒，特別是持續三週或咳出痰中帶血絲時，也應照胸部 X 光片。
- (4) 經常接觸致癌因素的人，也要定期照胸部 X 光片。

2. 電腦斷層攝影：診斷肺週邊細小肺癌病灶。

3. 支氣管鏡檢查：診斷氣管內肺癌的病灶。

4. 正子造影：利用腫瘤細胞和正常細胞對糖分子代謝的差異來尋找腫瘤的位置。

5. 腫瘤標記：一般腫瘤標記並不運用來做癌症診斷的首要方法，有一些腫瘤標記可以用來做臨床治療成果的評估，或者用來追蹤治療後病人是否復發的參考。

#### 五、肺癌治療方式：

病人經過切片檢查確定診斷後，即應儘速治療，醫師會依據每位病人的情況決定適當的治療方式；術後如有必要進一步的輔助治療時，會以放射線治療或同步放射線及化學治療為輔。

#### 參考資料


馮容芬、李惠玲 (2018)·成人下呼吸道疾病與護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理上冊 (七版)·台北：華杏。

肺癌(Lung Cancer)醫療暨衛教網頁·取自 <http://www2.cch.org.tw/lungcancer/>

肺癌衛教網·取自 <http://www.lungcancerhope.com.tw/>

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 85 病房分機 8501、8502

癌症個案管理中心專線 2779107

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021 年 10 月校閱