

# 我有 B 肝 可以餵母乳嗎?

## 如何傳播

約 40-50% 的慢性帶原者是經由母嬰傳播：垂直傳染(宮內或分娩時)或水平傳染(接觸)



宮內傳播

或



分娩時傳播

## 相關治療

- 母親的 B 型肝炎 e 抗原為陰性而表面抗體為陽性時，根據統計會有 10% 左右的機率將病毒垂直傳染給新生兒，而導致小孩變成 B 型肝炎慢性帶原者。
- 若出生後按時接種 B 型肝炎疫苗外，且施打 B 型肝炎免疫球蛋白，可使寶寶 B 型肝炎帶原率由 10% 下降到 1%。



## 母乳哺餵

母乳具有傳染性，但依研究顯示，B 型肝炎帶原者的母親透過母乳哺餵寶寶，與寶寶感染 B 型肝炎風險無關，結果顯示哺餵母乳並不會傳染給寶寶。



### ↑ 參考文獻：

Zheng, Y., Lu, Y., Ye, Q., Xia, Y., Zhou, Y., Yao, Q., & Wei, S. (2011). Should Chronic Hepatitis B Mothers Breastfeed? A Meta-Analysis. *BMC Public Health*, 11(1), 1-10. doi: <https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-502>  
Shi Z., Yang Y., Wang H., Ma L., Schreiber A., Li X., ... An Y. (2011) Breastfeeding of Newborns by Mothers Carrying Hepatitis B Virus: A Meta-analysis and Systematic Review. *Arch Pediatr Adolesc Med*, 165(9), 837-846. doi:10.1001/archpediatrics.2011.72

如果您有任何問題或意見，歡迎您於探嬰、餵奶時間與嬰兒室聯絡或直撥電話號碼  
(05) 2756000 轉 4501、4502。謝謝合作！