

# 尿毒症的治療處理

## 一、什麼是尿毒症：

當腎功能降至正常的十分之一時，會演變為末期腎衰竭，這時候出現了身體不適之綜合症狀，這就是所謂的「尿毒症」，影響全身器官系統：包括心臟血管系統、造血(血液)系統、消化系統、神經系統、內分泌、骨骼系統等。當然由於腎功能嚴重衰退，體液、電解質和酸鹼的代謝失調，可能會造成生命立即的危險，特別是高鉀血症。

## 二、目前尿毒症有何治療方法：(1)血液透析治療(2)腹膜透析治療(3)腎臟移植方法。

### (1)何謂血液透析

「血液透析」又稱為洗腎。就是將血液引流出來經過一個透析膜(俗稱人工腎臟)，和透析液進行交換、讓體內的廢棄物可以排出體外，同時可以從透析液裡補充一些電解質，這些交換過的血液再回到身體裡面。由於血液透析所需的血流量大，因此必須做一個動靜脈瘻管，使靜脈變得粗大提供足夠的血流，血液透析當然必須到醫院或透析診所，由護理人員操作，目前一般病人必須每週 2~3 次，每一次約需要 4 小時的透析療程。

### (2)何謂腹膜透析

「腹膜透析」的原理完全一樣，只是人工腎臟變成是自己身體的腹膜，透析液則須由外面灌入腹腔中，而血液部份是來自腹膜的微血管。腹膜透析由於需要大量透析液(視身材大小，一次約二公升)灌入腹腔，因此須由肚子植入一根導管；透析液灌入腹腔後留置約四、五小時，再將這些透析液引流出，再灌入新的透析液，如此重複操作以達到透析療效。若您選擇腹膜透析治療，您將接受簡單的外科手術，將一條腹膜透析導管放置在您的腹腔，在兩週的傷口癒合期間，接受醫護人員的居家技能操作訓練以及相關知識的指導，最後確立您或照顧您的人具有居家腹膜透析治療技能及知識，您即可以開始自行執行每日 4-5 次的換液程序，腹膜透析最大的好處是可以在家裡進行，您不必到醫院裡，只需要每個月到醫院會診即可，您可以回復到生病前的生活作息，上班或上學。目前有腹膜透析機器可以幫助灌注和引流透析液，讓原來的每天四、五次的透析液交換的步驟可以集中在晚上執行，更方便病人在白天工作。

### (3)何謂腎移植

腎臟移植就是把正常的腎臟移植到你的體內，腎臟移植通常有屍體移植或是活體移植，活體移植腎臟的存活率要比屍體移植腎臟的存活率高，腎臟移植成功後可不需要進行透析治療，你可以正常的工作，但是必需長期使用抗排斥的藥物，以避免排斥作用的進行。

### 三、尿毒症治療後是否會比較好：


是的，你會覺得一天比一天感覺更好，因為你腎臟無法清除的廢物使你產生各種症狀，當這些廢物清除以後，你的身體會逐漸得以改善。

#### 參考資料

黃秀菱、王俊毅、吳鳳美、康宜靜、張家築（2011）·慢性腎臟病患者選擇透析治療模式之考量因素評估·*腎臟與透析*，23（1），71-76。

高雄醫學大學附設中和紀念醫院腎臟照護團隊（2011）·認識末期腎臟病的治療方式·高雄醫學大學附設中和紀念醫院腎臟照護團隊，*慢性腎臟病健康管理手冊*（一版，55-58頁）·新北市：行政院衛生署國民健康局。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話 05-2756000 轉分機 3322 腎臟科衛教室

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年10月校閱