

膀胱癌經尿道切除術

一、何謂膀胱癌：

膀胱癌是國人最常見的泌尿系統癌症，泛指各種長在膀胱的惡性腫瘤。

二、膀胱癌的可能危險因子：

1. 抽煙是膀胱癌最主要的危險因子。
2. 長時間暴露於某些化學染劑、皮革、橡膠、染色原料（如染髮）的環境下。
3. 常吃醃漬、發酵、碳烤等食物。
4. 過去曾罹患膀胱癌。

三、膀胱癌常見的症狀：

血尿通常是首先出現的症狀。與結石病人最大的不同在於它是無痛性的，依出血程度不同，尿液會呈現鮮紅至紅褐色，初期的出血是間歇性的，出現一或兩天後又消失幾個星期，頻尿及解尿疼痛也是可能的症狀。

四、手術後照護指導：

1. 因手術麻醉的關係應臥床六至八小時，採漸進式飲食，先喝水無嘔吐才能進食。
2. 手術後可能會有出血，所以會使用連續性的膀胱沖洗，約一、二天後會停止，通常第1天建議您先不要下床。
3. 輕微的下腹痛和放置導尿管引起的不適在所難免，應多加忍耐，膀胱沖洗約1-2天後停止，導尿管約1-3天後拔除。
4. 偶爾有脹氣現象，自然會消除請勿緊張。
5. 多喝開水，並禁止抽煙。
6. 通常第1天建議您先不要下床。

五、居家照護及注意事項：


1. 手術後兩個月內不可提重物（超過5公斤），避免騎腳踏車、機車，須休養（避免粗重工作如砍材、農作等）。爬樓梯及走路一般是可允許的。
2. 若是表淺性膀胱癌仍有機會復發，故一定要作手術後之膀胱化學藥物灌洗治療，應遵醫囑定時返院治療。
3. 術後每三個月追蹤膀胱鏡一次，追蹤一年半後可改為每半年一次膀胱鏡，直至三年期滿，由醫師決定是否繼續追蹤。
4. 返家後如有明顯血尿、解尿會痛、發燒等不適，應即返診治療。
5. 請您依照醫師指示定時返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

參考資料

臺灣泌尿科醫學會 (2017), 《臨床泌尿學》, 金明圖書公司

Wein, A., Kavoussi, L., Novick, A., Partin, A., & Peters, C. (2016). *Campbell-Walsh Urology 11th Edition*.

若您想對以上的內容進一步了解,請洽諮詢電話:05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年10月校閱