

# 子宮頸癌根除手術

## 一、何謂子宮頸癌：

女性的生殖器官是由卵巢、輸卵管、子宮及陰道所組成，子宮頸就是位於子宮正下方連接陰道的地方，子宮頸癌即是指這裡產生癌細胞病變，大部分的子宮頸癌是鱗狀上皮癌，鱗狀上皮細胞是構成子宮頸的細胞。

## 二、子宮頸癌形成的可能危險因子：

子宮頸癌發生原因與初次性交年齡過早、多位性伴侶、性傳染病史、抽煙的婦女或免疫系統缺陷有關（如愛滋病患或帶原者）、高危險群人類乳突病毒感染者。

## 三、子宮頸癌常見的症狀：

常見症狀如不正常陰道出血、兩次月經中間的不正常出血、性行為後陰道出血，也有人分泌物變多。

## 四、子宮頸癌什麼情況需要手術：

一般來說，子宮頸癌早期(一、二期)是以外科手術為主，子宮頸癌中、晚期(三、四期)是以放射治療為主，再配合化學治療。

## 五、手術後照護指導：

1. 手術後鼓勵您多翻身，以促進體內氣體排出，預防脹氣。
2. 傷口要保持清潔乾燥若有滲出液立即告知護理人員。
3. 若感覺傷口疼痛時，可告知護理人員依醫囑給予止痛劑。
4. 排氣後可先採清淡飲食例如：清粥、青菜，勿進食易產氣食物來預防脹氣如牛奶、豆類等。
5. 手術後經醫師評估情況才可拔除尿管，並應於 6~8 小時內自解小便。
6. 飲食建議排氣後採高蛋白、高鐵、高纖維食物，如櫻桃、葡萄、魚湯、蔬菜可預防便秘及促進傷口癒合。
7. 下床活動時避免使用腹部的壓力，如提重物、爬樓梯、騎腳踏車，此類活動易導致傷口疼痛情形。

## 六、返家後照護指導：

1. 子宮切除者，不會再有月經。
2. 手術後 6-8 週，等骨盆腔內深處組織復原，即可有正常性生活。
3. 手術後 6-8 週內，避免提重物超過 3 公斤、爬樓梯、騎腳踏車，可適當使用束腹帶。
4. 三個月內，勿久坐、長途旅行、避免瑜珈及韻律舞等，此類活動易增加腹部壓力導致骨盆腔充血情形。


5. 如廁後使用衛生紙由前往後擦拭以避免感染。
6. 每日觀察傷口是否有紅. 腫. 熱. 痛或不正常分泌物，若有以上症狀, 請儘速回診。
7. 六週內避免陰道灌洗及盆浴。
8. 飲食忌煙. 酒. 刺激性及易產氣食物，多攝取蔬菜水果。
9. 若有雙側卵巢切除者，易有骨質疏鬆症的情形發生，應多攝取鈣質食物, 如排骨湯、優酪乳、大豆類及適當運動，以降低跌倒骨折的機率。

#### 參考資料

林靜佩等(2020)·*新編婦女健康*·台北：新文京。

周雨樺、蕭仔伶等(2018)·*第十四章婦科疾病的護理*·於余玉眉總校閱，*產科護理學* (九版，670-673 頁)·台北市：新文京。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 75 病房分機 7501、7502

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2021 年 10 月修訂