

糖尿病急症之低血糖

當血糖低於70mg/dl

63



頭暈、冒冷汗
飢餓、心跳快
手抖、全身無力

馬上補充15克糖



方糖3顆



果汁 150cc



糖果



葡萄糖片

情緒躁動
抽筋、嗜睡
昏迷、叫不醒



頭側一邊，把蜂蜜或糖漿
灌入牙縫中！立即送醫！

70

15分鐘後，症狀改善應適量補充點心！



連續補充15克糖2次後，症狀仍未改善，請立即送醫治療！

如何預防低血糖的發生



遵從醫囑
正確用藥
監測血糖
按時回診



糖尿飲食原則
三餐定時定量
不要空腹喝酒
不要空腹運動



請隨身攜帶
糖果點心與
糖尿病護照



記住低血糖症狀
家人朋友要知道
才能預防低血糖
發生與緊急處理



資料來源: 衛福部-糖尿病與我

中華民國糖尿病衛教學會-糖尿病衛教核心教材

製作: 詹秀娥 專科護理師 2021年09月

本院糖尿病人保健推廣中心，提供以下服務：

※糖尿病衛教：個別諮詢、糖尿病居家照護指導

糖尿病防治專線：05-2783865 或 05-2756000，分機 3311

※營養諮詢：糖尿病飲食諮詢與指導，服務專線：05-2756000 轉 1653

Stm天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年12月制訂