

小兒川崎氏症

◎何謂川崎氏症？

川崎氏症又稱黏膜皮膚淋巴腺症候群 (mucocutaneous lymphnode syndrome)，是屬幼兒期的一種急性疾病，造成皮膚黏膜、淋巴結和全身性血管病變。

◎川崎氏症造成原因及好發時期：

川崎氏症目前病因仍未明，傳染途徑亦不清楚，研究顯示可能是一種特殊的病毒感染所致全身免疫反應的結果。好發於5歲以下幼童，男比女多。若為1歲以下兒童罹患症狀更加嚴重，死亡率亦較高。

◎川崎氏症症狀和診斷：

要診斷川崎氏病完全依照孩童臨床表現來判斷，標準如下：

1. 發高燒 (39~40°C) 超過五天，且使用退燒藥效果不好。
2. 雙眼眼白、眼結膜充血、發紅，但無分泌物。
3. 口腔黏膜、嘴唇鮮紅、乾裂、龜裂，甚至出血，舌頭表面有草莓舌變化。
4. 手掌及足部末梢紅腫，甚至有手掌或腳掌脫皮的現象。
5. 非化膿性單側頸部淋巴腺腫大。
6. 身體軀幹出現多型性紅斑或疹子。

確定診斷：第1點一定要具備外，其他五點中需有四點才能診斷為川崎氏病，且必須先排除感染或其他風濕關節疾病。

若川崎氏症未能早期診斷出來，容易引發冠狀動脈瘤的合併症。

◎川崎氏症治療：

1. 靜脈注射免疫球蛋白：主要治療方式，降低冠狀動脈血管瘤的機會。
2. 阿斯匹靈：降低血小板、預防血栓的發生。

◎川崎氏症追蹤：

1. 心臟超音波：小兒心臟科醫師除了注意左、右兩側冠狀動脈有無擴大，或形成動脈瘤之外，也會注意有無心肌功能受損、心臟瓣膜閉鎖不全、或心律不整等情形。

◎居家照顧事項：


1. 注意體溫的變化及水份的補充。
2. 口腔黏膜：注意口腔黏膜的清潔，龜裂的嘴唇可使用護唇膏。
3. 提供安靜的環境，給予適當的休息，穿著寬鬆且透氣涼爽的衣服。
4. 眼睛：避免強光刺激，必要時醫師會建議眼藥膏使用。

5. 皮膚：給予冷敷可促進舒適，為避免抓傷請修剪指甲，使用不含香料的乳液以保避免皮膚乾燥。
6. 飲食：採少量多餐，給予溫和的流質或軟質飲食，避免過熱或刺激性食物。
7. 觀察四肢關節有無疼痛的情形。
8. 按時確實服藥，並依醫師建議定期追蹤檢查，一直到完全恢復正常為止。
9. 當患者住院期間有注射免疫球蛋白，就醫或打預防針時，需告知醫師。

參考資料

黃美智、蔣立琦總校訂(2018)．兒科護理學(6版)．台北：永大。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房分機 4001、4002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021年10月校閱