

## 嬰兒室新生兒出院須知

### 一、新生兒營養：希望您出院後仍能持續哺餵母乳！

1. 若特殊狀況無法哺育母乳時，可使用**國家認證標章**之嬰兒配方奶粉代替。
2. 沖泡方式：請依照奶粉品牌指示沖，不可自行調整水量或奶粉量。
3. 沖泡奶粉需使用煮沸過的水(水溫攝氏 70 度以上，世界衛生組織建議)。
  - 請於餵食前 20-30 分鐘沖泡，待配方奶降溫後再餵食。
  - 如急需餵食，請用冷水沖涼後再餵食，避免燙傷寶寶。

### 二、臍帶照護

1. 臍帶可碰水，寶寶洗完澡後用毛巾擦乾，以 75%酒精及 95%酒精環形擦拭。
2. 臍帶脫落後，會有少許滲血為正常現象，可繼續消毒至乾燥。
3. 肚臍周圍皮膚若有紅腫、分泌物、惡臭味請立即回診。

### 三、新生兒篩檢

1. 結果正常，約一個月由本院預防注射室寄發報告。
2. 報告有異常，約一至二週會接獲本院預防注射室通知複檢電話。
3. 新生兒篩檢 21 項中，G-6-PD 缺乏症(俗稱蠶豆症)，尚未知道篩檢結果前，請勿讓寶寶接觸到**茶丸(俗稱臭丸)**，也不可任意服用藥物。

★G-6-PD 缺乏症(俗稱蠶豆症)複檢：嘉義地區均由嘉義基督教醫院電話通知複檢。

4. 若有疑問可電洽 05-2756000 轉 3312(預防注射室)或自行至台北病理中心查詢報告：網址：<https://www.tipn.org.tw/INB/INB010.asp>

### 四、預防注射

請依照兒童健康手冊疫苗接種表時間，攜帶兒童健康手冊及健保 IC 卡，至本院掛號小兒科門診注射疫苗。

### 五、返家後注意事項

如有臍部分泌物多且有異味、皮膚變黃(請在白色日光燈下觀察膚色變化)、體溫超過 38°C 或低於 36°C (經處理仍無改善)、腹瀉、腹脹、嘔吐、食慾突然欠佳、大便顏色異常等以上情形，請盡速就醫看診。

### 參考資料

衛生福利部國民健康署(2021)·兒童健康手冊(第 16 版)·臺北市：衛生福利部國民健康署(2020)·取自 <https://chb.hpa.gov.tw/>

如果對以上的內容有任何問題，洽詢電話：(05) 2756000 轉 4501、4502