

子宮外孕手術

一、何謂子宮外孕？

「子宮外孕」，顧名思義就是受精卵本來應該在子宮內著床，但它跑到子宮外去著床所以叫子宮外孕。約有 95% 以上的子宮外孕位置是在輸卵管，少數也有可能發生在子宮頸、子宮角、卵巢及腹腔其他部位。

二、子宮外孕發生的原因可能有哪些？

1. 骨盆腔發炎，造成輸卵管阻塞。
2. 裝置子宮內避孕器。
3. 曾做過骨盆腔手術者。
4. 服用含黃體素的口服避孕藥。
5. 前次懷孕曾有子宮外孕經驗者。
6. 有不孕症病史。
7. 輸卵管粘黏。

三、手術後照護指導：

1. 鼓勵多翻身或床旁活動，以促進體內氣體排出，來預防脹氣。
2. 傷口保持清潔乾燥，若有滲液請立即告知護理人員更換紗布。
3. 若感覺傷口疼痛時可告知護理人員，護理人員會依醫囑給予止痛劑。
4. 排氣後先採清淡飲食，如：白粥、青菜；避免產氣食物，如：牛奶、豆類。
5. 手術後 2 天依醫師指示拔除尿管，並應於 5 小時內自解小便。
6. 排氣後飲食建議可採高蛋白、高纖、高纖維食物，如：櫻桃、葡萄、魚湯、蔬菜、水果，以預防便秘及促進傷口癒合。
7. 下床活動應避免使用腹壓，如：彎腰、蹲下、爬樓梯等運動。
8. 如廁後應由前往後擦，以避免感染。

四、手術後居家照護及注意事項？

1. 出院後需依醫師指示的時間定期返診檢查傷口復原情形。
2. 返家後仍須每日觀察腹部傷口，如果有紅、腫、熱、痛或不正常分泌物，及發燒、腹痛或不正常陰道出血等情形應立即回院檢查。
3. 腹部傷口需紗布摘除後在醫師指示下才可以淋浴。
4. 手術 1-2 週內會有少量紅褐色分泌物。
5. 返家後不可做陰道灌洗以防感染。
6. 返家後於 6-8 週內勿提重物，並避免爬樓梯。
7. 多攝取高蛋白質食物，促進傷口修復，如：瘦肉、魚、蛋、奶類。


8. 多攝取高纖維食物，可避免便秘，如：蔬菜、水果、燕麥、糙米。

參考資料

林靜佩等(2020)·*新編婦女健康*·台北：新文京。

周雨樺、蕭仔伶等(2018)·第十四章婦科疾病的護理·於余玉眉總校閱，*產科護理學*
(九版，487-491 頁)·台北市：新文京。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉婦產科衛教室分機 5403
75 病房分機 7501、7502

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021 年 10 月修訂