

# 用藥安全指導



## 一、請與病人或家屬共同確認用藥安全五撇步

- 1、看醫生要講清楚
- 2、拿藥時候聽問清楚
- 3、藥品標示看清楚
- 4、吃藥前再想清楚
- 5、用藥疑問說清楚

口頭用藥指導在五分鐘後民眾即會忘記過半。在用藥資訊的提供上，書面資料優於口頭說明，因此，更突顯用藥標示的必要性。

## 二、你目前所使用的藥物：

日期： / /

藥物	藥物作用	應注意事項
<input type="checkbox"/> 一般、鴉片類止痛劑	緩解疼痛	食慾不振、胃痛、嘔吐、頭暈
<input type="checkbox"/> 胃藥	減少胃酸分泌	腹瀉、頭暈
<input type="checkbox"/> 抗生素	抑菌、殺菌	腹痛、腹瀉、食慾不振、紅疹
<input type="checkbox"/> 軟便劑	治療便秘	腹瀉
<input type="checkbox"/> 降血壓	降低血壓	臉潮紅、頭暈、低血壓
<input type="checkbox"/> 降血糖	降低血糖	低血糖、頭暈、噁心、冒冷汗
<input type="checkbox"/> 利尿劑	利尿、降壓	心跳加快、頭暈、口渴
<input type="checkbox"/> 安眠藥	鎮靜、安眠	頭暈、跌倒
<input type="checkbox"/> 抗病毒藥	治療病毒感染	食慾不振、腸胃不適
<input type="checkbox"/> 其他_____		

\*服藥後注意下床活動時的安全，不要發生跌倒。

\*抗生素請依時間服藥，勿自行停藥

\*自備藥物的定義：長期慢性處方籤(心血管、糖尿病、高血脂、腎臟病)及安眠藥或是精神科用藥，只要是病患平時皆有規律服用的藥物，即定義為自備藥物。

\*病患有自備藥物，入院時需帶來醫院並交由醫療團隊評估用藥；若是自備藥物已服用完畢，請攜帶藥物處方籤或藥單交由醫療團隊，由主治醫師評估自備用藥開立與否。

\*切勿自行服用自備藥物，造成重複用藥的可能性，危害生命安全。

\*病人於出院時，護理人員會主動歸還自備藥物，若離院前仍未拿取到自備藥，請向護理人員拿取後再離院。

## 參考資料

陳長安(2019)·常用藥物治療手冊·台北·全國藥品年鑑。