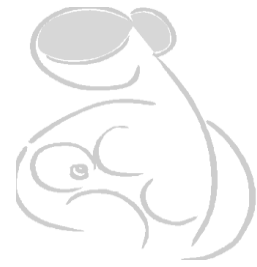


# 親子肌膚接觸-印尼語

## Kontak kulit orangtua-anak



●什麼是親子肌膚接觸 Apa yang dimaksud dengan kontak kulit orang tua-anak :

是指媽媽生產後，新生兒立即趴在媽媽的胸前，媽媽與新生兒彼此間有緊密的皮膚接觸，藉由皮膚緊密的接觸，可以預防嬰兒體熱流失，增加親子互動與親密關係的建立。Pasca-produksi mengacu ibu, bayi baru lahir segera berbaring di dada ibunya, antara ibu dan bayi baru lahir memiliki kontak kulit dekat satu sama lain, oleh kontak dekat dengan kulit, dapat mencegah hilangnya panas tubuh bayi, meningkatkan membangun interaksi orangtua-anak dan keintiman

●何時做親子肌膚接觸 kapan melakukan kontak kulit :

新生兒出生後三十分鐘是最清醒的時刻，產房護理人員會在寶寶出生後，擦乾寶寶身上的羊水，讓寶寶裸躺在媽媽溫暖的胸前，這是建立親子關係最好的時機，藉由肌膚接觸，讓寶寶聽媽媽的心跳聲；此時如果寶寶有尋乳反射，不妨讓寶寶靠近乳房練習吸吮，也可增加媽媽成功哺乳的機會。Tiga puluh menit setelah kelahiran adalah saat-saat paling mabuk, perawat ruang bersalin akan setelah bayi lahir, bayi menghapus Tubuh cairan ketuban, bayi Anda berbaring di ibu menghangatkan telanjang dada, yang merupakan waktu terbaik untuk membangun hubungan orangtua-anak, dengan kulit Hubungi biarkan bayi Anda mendengarkan detak jantung ibu, pada saat ini jika bayi harus menemukan refleksi susu, biarkan bayi Anda mengisap latihan di dekat payudara Mengisap, tetapi juga meningkatkan kesempatan bahwa keberhasilan ibu menyusui

●親子肌膚接觸好處 fungsi kontak kulit :

1. 新生兒出生後與媽媽肌膚接觸，  
經由溫暖的擁抱，可穩定嬰兒的體溫及呼吸。
2. 新生兒較少有哭鬧，經由皮膚接觸新生兒  
可聽到您的心跳、認出您的聲音而有安全感。
3. 新生兒感受到愛與陪伴：您的寶寶來到新的世界，讓他立刻回到母親懷抱。
4. 讓寶寶熟悉媽媽的體溫、味道、聲音，即早建立親子關係，讓親子感情更加融洽。
5. 能成功的哺餵母乳：產後儘早肌膚接觸，有利於嬰兒吸吮，哺乳期也較長。
6. 減少母親產後出血：親子皮膚接觸，刺激催產素分泌，促進母親子宮收縮。
7. 預防或改善產後憂鬱症：皮膚接觸有益於母親心理健康。



## 8. 母嬰親密關係更緊密。

1. kontak kulit bayi dengan ibu setelah melahirkan, melalui pelukan hangat, dapat menstabilkan suhu tubuh bayi dan pernapasan.
2. bayi yang baru lahir memiliki lebih sedikit menangis, melalui kontak kulit dengan bayi yang baru lahir dapat mendengar detak jantung Anda, mengenali suara Anda dan rasa aman.
3. bayi baru lahir merasakan cinta dan persahabatan: bayi Anda ke dunia baru, sehingga ia segera kembali ke ibunya.
4. Biarkan bayi Anda terbiasa dengan suhu tubuh ibu, rasa, suara, langsung pembentukan awal hubungan orangtua-anak, sehingga perasaan orangtua-anak yang lebih harmonis.
5. Jadilah berhasil menyusui: kontak awal kulit postnatal kondusif untuk mengisap bayi, menyusui lagi.
6. Mengurangi ibu perdarahan postpartum: kontak kulit Parental, merangsang sekresi oksitosin, dan mempromosikan kontraksi uterus ibu.
7. pencegahan atau perbaikan dari depresi postpartum: ibu kontak kulit manfaat kesehatan mental.
8. keintiman ibu lebih dekat.

### 參考資料

衛生福利部國民健康署(2007, 3月)·母嬰早期肌膚接觸·取自

[http://health99.hpa.gov.tw/educzone/edu\\_detail.aspx?catid=11598](http://health99.hpa.gov.tw/educzone/edu_detail.aspx?catid=11598)


若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉產房分機 4601、4602

婦產科衛教室分機 5403

Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang isi dari atas, silahkan hubungi Telp

05-2756000 tekan ekstensi 4601、4602

Ekstensi kelas Obstetri dan Ginekologi 5403

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2018年03月修訂