

## 新生兒黃疸衛教指導

# 新生兒黃疸

什麼是「新生兒黃疸」？

剛出生的嬰兒膽紅素代謝功能不成熟，出生後2-3天開始**眼白及臉開始變黃**，**從頭逐漸擴展至四肢末梢**，4-5天時達最高峰，7-10天膚色逐漸恢復正常。

**母乳性黃疸**  
出生後4-14天內發生，常因母乳攝取不足，導致脫水或體重下降，而母乳中某些成份，會造成黃疸，可能持續兩個月。

**病理性黃疸**  
出生後24小時內出現，且持續超過兩週。  
常見原因：血型不合、蠶豆症、頭血腫、先天性肝膽疾病、感染情形。

**如何治療？**

1. 照光治療：以**藍光**照射皮膚，可增進膽紅素代謝，降低黃疸。
2. 換血治療：若黃疸上升至危險程度時，會考慮換血，將體內血液排出，再輸注新鮮血液。

### 注意事項：

1. 新生兒出生兩個星期內，每天應在白色日光燈下觀察黃疸的變化。
2. 不論是母乳或配方奶，喝到足夠的奶量，即可促進膽紅素由大便排出。
3. 不建議給予新生兒餵食開水、葡萄糖水，因無法改善黃疸，反而會加重症狀，甚至會影響食慾，造成電解質不平衡等。
4. 當新生兒顯得較軟弱、倦怠昏睡、食慾減退、吸吮力變差、嘔吐、發燒等現象，應立即就醫，避免膽紅素過高而造成永久性腦組織傷害。

黃美智、蔣立琦總校訂(2018) · 兒科護理學(六版) · 台北：永大。  
陳月枝總校閱(2017) · 實用兒科護理(八版) · 台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉

嬰兒室分機 4501、4502、新生兒中重度病房分機 4507、4508