

乳癌飲食

適用對象：治療期間的乳癌病人

例如：手術/放療/化療/抗荷爾蒙治療/支持性治療

飲食原則：

1. 均衡飲食，可多攝取蔬菜水果，例：三蔬二果



2. 高蛋白高熱量飲食，每餐豆魚蛋肉類掌心大



3. 避免生食或未煮熟食物：如生菜沙拉、糖心蛋、生魚片、提拉米蘇、牛排等



4. 避免高脂肪性食物：如炸物、肥肉、奶油、動物皮等



5. 避免含大豆異黃酮之保健食品

參考資料：章樂綺總校訂(2015)·實用膳食療養學〈四版〉·台北·華杏·
若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000轉營養室分機1653
天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2020年03月修訂