


腦部損傷居家照護指導

- 一、定期測量血壓及記錄：每天固定同一時間。活動後需休息 15-30 分鐘後再量(有高血壓病史者，給予高血壓保健之衛教單張)。
- 二、預防長期臥床合併症：吸入性肺炎，四肢關節攣縮、僵硬或腳板下垂(垂足)、皮膚破皮(褥瘡)、大小便失禁或滯留、尿道炎…等。
- 三、居家照護方式：
 1. 生活規律。
 2. 注意血壓的變化。
 3. 均衡的飲食習慣。
 4. 正常的排便習慣。
 5. 控制其他疾病(糖尿病、尿毒症、心臟病)。
 6. 適度的運動。
 7. 注意家中擺設安全。
 8. 留意天氣的變化。
 9. 按時回診及服藥。
 10. 服中藥應請教專科的中醫師。
- 四、居家環境佈置：
 1. 床鋪高度：以坐於床緣兩腳下垂可碰到地面為最佳。
 2. 床鋪位置：應使病人睡時健側在外，同時輪椅置於健側以利病人上下床使用。
 3. 浴室廁所：地面放防滑墊，牆壁設扶手欄杆，照明要充足，晚間放置尿壺於床側，若使用馬桶，則馬桶腳踏墊加高。

參考資料

劉雪娥總校訂(2020)·成人內外科護理下冊(八版)·台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021 年 10 月修訂