

# 一般傷口換藥指導

一、換藥步驟(傷口處理如下)：

1. 處理前確實洗手。
2. 用生理食鹽水沾濕棉花棒，由傷口內側往外側清洗乾淨。
3. 再用優碘沾濕棉花棒消毒，由傷口內側往外側擦拭，並等待乾燥。
4. 再用生理食鹽水棉花棒，由傷口內側往外側清洗乾淨，將清洗掉優碘。
5. 依醫囑塗抹藥膏，請塗抹薄薄一層，以免傷口浸潤。
6. 蓋上乾紗布，透氣紙膠固定。
7. 洗澡泡濕或傷口滲濕時，需立即更換傷口敷料。
8. 注意傷口是否有發炎感染的現象，如傷口紅、腫脹、化膿、疼痛增加、發燒等。有上列發炎現象時，應立即回診檢查。
9. 建議宜 2-3 天後回外科門診追蹤治療。

參考資料

(2019/03/27 取自)


<https://5minuteconsult.com/collectioncontent/3-196835/patient-handouts/skin-abrasions>

(2020/06/28 取自)

[https://www.uptodate.com/contents/basic-principles-of-wound-management?search=wound%20care&source=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/basic-principles-of-wound-management?search=wound%20care&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)

劉雪娥總校閱(2013) · 成人內外科護理下冊(六版) · 臺北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 2007、2003

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年07月校閱