

# 新生兒臍帶護理指導

## 1. 臍帶護理的目的

臍帶護理的目的是讓臍帶保持乾燥，以及進行消毒，避免臍帶潮濕而發炎。

## 2. 臍帶護理包

- ◆ 75%酒精:75%濃度的酒精，其消毒效果最佳。
- ◆ 95%酒精:95%濃度的酒精的主要功用是讓水分快速蒸發(幫助臍帶儘快乾燥)。
- ◆ 無菌消毒棉棒:因為新生兒的抵抗力還是有限，建議家長要選用無菌單包裝的棉棒來進行臍帶護理較佳。

## 3. 臍帶護理的步驟

※臍帶未掉:

先用 75% 酒精由臍切面至臍根由內環形向外消毒，再用 95% 酒精由臍切面至臍根由內環形向外擦拭消毒。

※臍帶已掉:

75% 酒精臍根中央由內環形向外消毒，再用 95% 酒精由臍切面至臍根由內環形向外擦拭消毒。

※臍帶已脫落:


保持清潔乾燥即可，但仍須注意有無分泌物，若有分泌物仍需作臍帶護理。

## 參考資料

黃美智、蔣立琦總校訂(2014)·*兒科護理學*(五版)·台北：永大。

陳月枝總校閱(2007)·*實用兒科護理學*(五版)·台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉分機 5001、5002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院附設產後護理之家 關心您

2020年09月校閱