

泡奶唯一五步驟

第一步

• 洗淨雙手



• 備妥消毒過的奶瓶



第二步

• 依照配方奶粉
灌沖泡比例調配



沖泡比例

每次 餵奶 沖調 方法	奶粉平 匙數	3	3	5
	冷卻後 的水量	90	90	150

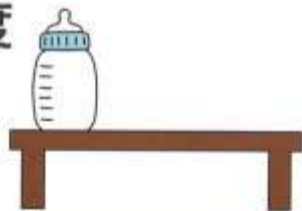
第三步

• 務必使用70°C
以上熱水沖泡



第四步

• 放置冷卻至可
入口溫度

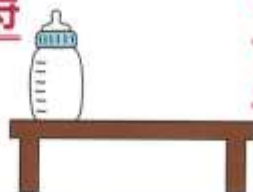


• 或以冷水沖泡
瓶身降溫至可
入口溫度



第五步

• 室溫下放置不
可超過2小時



• 5°C以下存放
不可超過
24小時



Stm天主教聖馬爾定醫院