

初乳與成熟乳有什麼不同

初乳

轉型乳

成熟乳

5天內

5~14天

14天後

不同階段的乳汁，各適合不同年齡的嬰幼兒需要。

初乳：奠定健康基礎

乳糖

蛋白質

脂肪

- ★懷孕 20 週左右，乳腺會開始製造奶水
- ★量少、微黃、質地清稀的乳汁
- ★有豐富的營養和抗體
- ★產後即有乳汁分泌，儘早哺餵母乳，促進乳汁分泌

成熟乳：營養成分穩定

前奶

乳糖

蛋白質

脂肪

後奶

乳糖

蛋白質

脂肪

- ★此階段奶水量最多，可明顯感覺到有乳汁流出
- ★營養成分穩定，能滿足嬰幼兒需求
- ★後奶脂肪含量較多，較有飽足感

參考資料:母乳一指通-母乳QA、國民健康署孕產婦關懷中心
~天主教聖馬爾定醫院65病房關心您~ 05-2756000#6501

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502
婦產科衛教室分機 5403

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021 年 11 月制定