

寶寶18個月的親子共讀

1. 用對話式共讀方式，先問自答，寶寶跟着學講話。
2. 共讀時，加入好玩動作，聲音和表情。
3. 寶寶喜歡連續翻頁，撕破書是常見的事。
4. 不用強迫坐好才能聽故事，邊玩邊聽也可以。



1-2歲建議選書

- 厚紙板書、玩具書、翻翻書。
- 內容：頁數少，生活習慣/生活情境/童謠歌謠/找找看/猜猜看。

寶寶2-3歲的親子共讀

1. 多用對話式共讀方式，將主角換成孩子名字，或將孩子生活經驗加進來。
2. 孩子喜歡重複看同樣的書或情節，順著孩子喜好，以及看書速度。
3. 讓孩子自己選書。
4. 可一邊指著文字一邊唸出來，讓孩子熟悉文字排列。



建議選書

- 薄頁的圖畫書都可以。
- 內容：有故事性的書，包含生活經驗/生活習慣/情緒，簡單認知(數字/形狀/交通工具等)，找找看/猜猜看。



0~2歲的因為...所以...

因為	所以
以感覺器官(耳、眼、鼻、口、皮膚)探索世界	給予各種材質、裝訂堅固的書，例如布書、塑膠書、厚紙板書。
專注時間有限	頁數少故事簡單的書，時間不用久，每次10~15分鐘也可以。
學習基本生活技能	喜歡穿衣、吃飯、洗澡等關於日常生活的書。
建立人際關係的基本信任	每星期至少三次，抱著孩子共讀，聽故事是美好的時光！

2~3歲的因為...所以...

因為	所以
對時間「現在」、「以前」、「以後」感興趣	共讀時可以提示故事中的時間
想像力豐富，分不清楚真實世界和假裝世界	喜歡擬人化充滿想像的書
在家人和其他人際關係中尋求安全感	喜歡安全又溫馨的故事，繼續睡前故事及一起看書時光
喜歡宣稱自己獨立	喜歡書中主角做自己想做的事
對是非好惡分明	故事善惡因果明確，且喜歡快樂的結局

引用「李坤儀(小小童書人：0-3歲嬰幼兒的閱讀世界)談話」

編輯：羅東博愛醫院兒科-吳淑娟醫生
 協同編輯：嘉義市聖馬爾定醫院兒科-李欣蓉醫師
 嘉義市聖馬爾定醫院05病房 2019/05第二版

嘉義市聖馬爾定醫院 關心您

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人
 天主教聖馬爾定醫院
 St. MARTIN DE PORRESS HOSPITAL



0-3歲親子共讀指引

「從孩子出生後，即可開始說故事給寶寶聽」已成為許多國家兒科醫療與教育界給嬰幼兒家長的建議。先進的腦部造影檢查顯示大人以「對話式共讀」，讓寶寶處於持續互動的情境中，可以刺激其語言的溝通、理解、情緒及社會適應等重要能力，對幼兒腦部的發育非常重要。



聖母會中華
 聖母的好處



天主教對寶寶
 真正的愛

服務Service 信賴Trust 關懷Mercy

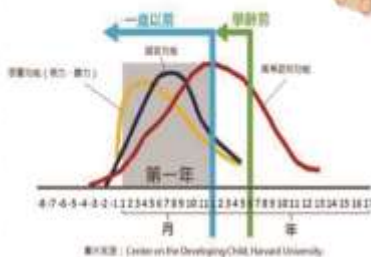
0~3歲 親子共讀小秘訣

腦科學研究已知，親子共讀是一個能促進寶寶整體發展的親子互動方式，請家長搭配寶寶不同年紀的能力，以好看的圖畫書當媒介，來促進寶寶的發展吧。

1. 為什麼醫師建議從寶寶出生後就可以聽故事書給寶寶聽？寶寶聽得懂嗎？

腦科學研究已知，寶寶在胎兒期透過聽覺的刺激，已經開始在學習。出生第一年，大腦各種感官知覺發展快速，其中也以語言最快。

腦部發育黃金期 2008年哈佛研究
神經細胞的連結(突觸)取決於早期的刺激



當大人抱著寶寶念故事書，寶寶可以聽到豐富的單詞和句子，享受著安全感，都能促進寶寶腦部好的發展，每個家長很容易做到的親子互動。

2. 需要拿著童書才能講故事嗎？

不一定要有書，可以抱寶寶講講心裡話，或拿著全家福照片講家族故事。不過一本童書在床邊，可以讓爸媽講話時想像力變多，可以講更豐富的詞語。



親子共讀

3. 要怎樣講故事給小寶寶聽呢？需花時間學習嗎？

寶寶小，只要家長願意講，寶寶就喜歡聽。研究證實，以「指物唸名」和「對話式共讀」可以促進寶寶情緒穩定。



指物唸名

家長用手指指著圖畫，說明內容給寶寶，讓寶寶可以集中注意力與參與感，這就是「指物唸名」。很簡單方式，卻是0~3共讀很重要技巧喔！

對話式共讀

1. 開放式問句：

例如問：「哪裡有~?」，「為什麼~?」，讓孩子思考和回答。若寶寶口語不多，引導寶寶指著圖畫，點頭搖頭，或單詞回應可以。家長再接再著自問自答講給寶寶聽。

2. 加入孩子過去的經驗：

問：「記不記得上次~?」，幫助孩子連結生活情境，增加孩子共讀參與。

3. 延展生活經驗：

和孩子一起討論預定要做的事情，例如出門玩耍要先準備甚麼，能增加思考和問題解決能力；也可以分享家長小時候的事情，延伸孩子的生活經驗。

4. 鼓勵孩子發表意見：

孩子有回應，不管對錯，先給予鼓勵，再視孩子的程度討論答案。

寶寶0-6個月的親子共讀

1. 寶寶醒著時，請常跟寶寶說話。
2. 唸故事時，寶寶聽到的單字量較豐富。
3. 一邊看著寶寶一邊唸故事，寶寶會很喜歡。

建議選書

- 童謠或有韻文的童書。
- 家長自己喜歡唸的童書也可以。



寶寶6個月的親子共讀

1. 讓寶寶坐在懷裡。
2. 用指物唸名方式，看圖說故事。
3. 每天講個5~10分鐘也可以。
4. 常拿玩具給寶寶玩，咬捏揉啃沒關係。

建議選書

- 可拿在手裡玩得布書。
- 內容：圖案簡單，對比鮮明。



寶寶12個月的親子共讀

1. 布置閱讀角落，讓寶寶方便拿到書。
2. 寶寶破壞書是正常的，慢慢引導。
3. 坐不住是正常，用物指名方式吸引寶寶的注意，每天10~15分鐘。



親子共讀

