

# 食道靜脈瘤出血注意事項

## 一、什麼是食道靜脈瘤出血？

乃指食道靜脈因肝臟肝門靜脈長期的高壓導致靜脈曲張，故當壓力高過某一臨界點時，就會導致曲張的靜脈破裂引起出血的症狀，除了在食道也可以在胃或其他器官產生靜脈瘤。

## 二、為什麼會產生食道靜脈瘤出血？

肝硬化的病人因其肝臟內部組織纖維化，使得原先流經肝臟的血液遭逢阻力，因而逆流至其它血管，其中有一條乃是通往食道的食道靜脈，一旦逆流的情形增多時，食道上的血管便會浮現，當有突來的壓力刺激時，便會引起破裂出血的症狀。

## 三、食道靜脈瘤出血的症狀有那些？

通常在出血前，病人毫無警兆，大部份的人會突然吐血、解血便、黑便、心跳加速、血壓下降、暈眩甚至昏迷。

## 四、容易引起食道靜脈瘤出血的原因有那些？

1. 肝臟壓力升高，如：日漸嚴重的肝硬化。
2. 胸內壓升高，如：咳嗽、用力解便、抬舉重物等。
3. 食物或酒精的刺激，如：進食過辣的食物或飲用烈酒。
4. 胃液的侵蝕。

## 五、食道靜脈瘤的治療方法有那些？

通常醫師會以非手術的方法來處理出血的狀況，包括：

1. 使用藥物：血管加壓素可使血管收縮，減少出血的情形。
2. 內視鏡治療：指經胃鏡對曲張之靜脈施行結紮術或施打硬化劑治療。
3. 使用食道球直接填塞壓迫出血處以停止出血。

若上述方法皆無效時，則會考慮以外科手術來止血。

## 六、如何預防食道靜脈瘤出血？

1. 有肝硬化病史的人，應定期門診追蹤並依醫師指示做胃鏡檢查，以早期發現食道靜脈曲張情形並及早治療。
2. 避免用力的動作，如：用力解便、咳嗽或抬舉重物等，以免增加腹內壓或胸內壓。
3. 避免進食過於粗糙、堅硬、辛辣或油炸的食物，以免造成食道損傷，同時進食時應細嚼慢嚥。
4. 若病人有食道靜脈曲張的情形，則應擬定居家緊急救護的計劃，同時應讓其家屬及同住的人知道。


5. 醫師通常會給予 Propranolol (Inderal)來預防食道靜脈瘤的破裂，服用此藥偶有頭暈、心跳變慢或血壓過低的情形，若有不適症狀產生時，可回診與醫師討論是否續用，切勿自行停藥。

參考資料

劉雪娥總校閱(2020.05) · 成人內外科護理 (八版) · 台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉衛教室分機 3313

保肝小組專線：05-2779701

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2021年10月修訂