

糖尿病視網膜病變

一、前言：

糖尿病患由於長期血糖控制不良，進而破壞視網膜血管，導致眼球內出血、結疤、即所謂「糖尿病視網膜病變」。

二、病因：

糖尿病患長期血糖控制不良，乃造成「視網膜血管病變」之主因，分述如下：

1. 微血管瘤：微血管膨脹成圓形瘤狀，血液中的成份滲入組織造成網膜水腫。
2. 血管閉鎖：部份小血管阻塞，血液不通，使網膜組織缺血、缺氧。這些缺氧的網膜會分泌一種特殊的物質，促使網膜長出一些不正常的新生血管。
3. 新生血管：是一簇簇新長出來的不正常血管，管壁十分脆弱，易破裂造成眼球內出血影響視力。

三、治療方式：

糖尿病視網膜病變是進行性但可以早期診斷及預防的疾病，即使未尚有自覺症狀，也應該**每年接受定期檢查一次**，如已有糖尿病視網膜病變則需遵守醫囑做定期檢查，如此才能永保眼睛的健康。初期的糖尿病視網膜病變，**應由內科醫師來控制血糖在正常範圍**，並配合眼科醫師眼部檢查、診斷、配鏡，並使用適當的藥物及適當的手術治療。

參考資料

眼科資訊網

<http://www.eye.com.tw/index.php?module=faq&mn=1&f=content&tid=8006>(2011-01-07)

糖尿病共同照護網-糖尿病會影響視力嗎？ - 認識糖尿病視網膜病變(2018.2)

<https://www.health2sync.com/blog/post/20180227/diabetes-associated-eye-damage/>

針對以上如有不適狀況時，請於上班時間至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)，電話：05-2756000；非門診上班時間請直接就近至其它眼科門診就診。