

胃部切除手術

一、何謂胃切除手術：

胃切除手術為胃的一部分或全部的切除手術治療法。除了胃腫瘤以外，主要還是針對胃潰瘍、胃損傷等病症所行使的醫療行為。

二、適用胃切除手術的疾病：胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃穿孔（根據胃潰瘍及胃外傷等損傷因素來判定）、胃腫瘤、胃癌、胃惡性淋巴腫、胃肉瘤。

三、常見手術方式：

切除之範圍根據腫瘤發生之位置、大小、肉眼觀察型態及為達到切斷端無殘留癌細胞之目的，外科醫師可採行：

(一)部分胃切除手術：配合殘胃十二指腸或空腸吻合的重建手術，維持腸道之暢通和病人手術後進食之能力。

(二)全胃切除手術：併行食道空腸吻合術，併將脾臟及部分胰臟切除以達清除淋巴效果（適用於胃上部癌症包括賁門部）。

四、手術後照護指導：

1. 病人接受手術後，因傷口疼痛、麻醉、手術引起腹脹，會影響到呼吸功能。護理人員會執行下列活動以預防肺部合併症：

(1)評估疼痛情形，適時地給予止痛劑。若選擇使用疼痛控制裝置之病人，則可依自己的感覺控制止痛藥物的給予。

(2)每一小時病人需自行深呼吸咳嗽運動，以促進痰液的排除及肺功能的恢復，減少肺部合併症的發生。

2. 一般情況，手術後第二天護理人員會指導並協助病人循序下床活動，並教導使用束腹帶，固定傷口，減輕疼痛。

3. 手術後常放置管路及其注意事項：

(1)鼻胃管：用以引流胃液、腸液及空氣，待胃腸蠕動功能恢復，由醫師移除此管，可用清水漱口或刷牙以維持禁食期間的口腔衛生。

(2)傷口引流管：引流管避免扭曲受壓迫或下垂於床緣，下床活動時維持引流瓶位置低於腰部，引流液漸漸減少時，醫師會視情況移除引流管。

(3)傷口敷料應保持乾燥，醫護人員會定時觀察處理。

(4)導尿管：每天以清水清洗尿道口會陰處，以保持清潔，約3-5天會拔除。

4. 手術後恢復飲食會採階段式進食法：每小時白開水 30cc→清流質飲食→流質飲食→軟質飲食，採漸進式飲食步驟，減少因手術後進食不當引起腸胃道不適。

5. 由於胃切除部份或全切除之後，胃的容積減少了，腸胃系統的生理結構及功能受到影響，因此，胃切除手術後，病人須慢慢調整飲食習慣，來和新的腸胃系統互相配合，飲食注意事項如下：

- (1) 少量：胃切除後因容積變小，故進食的量可根據病人的經驗酌情調整，如：一碗湯（100cc）。
- (2) 多餐：由於每餐進食的量減少，為了維持足夠的營養來源，每天可進食 5-6 餐，水分需飯後 30~60 分鐘後或兩餐之間給予。
- (3) 傾倒症候群（Dumping Syndrome）（35~40%）症狀：進食量較多時，餐後約 30 分鐘或 2~3 小時後發生腹部疼痛痙攣、飽脹感、心悸、軟弱無力、冒冷汗、暈眩、噁心、嘔吐、等不適現象。原因：食物(尤其是高醣食品，如馬鈴薯、地瓜等)快速進入空腸水解消化，導致滲透壓或血糖不平衡而使得身體不適。預防：避免高醣食品，少量多餐，飯後宜休息。
- (4) 選擇質地軟的食物：應盡量選擇軟質食物，準備時應多切碎及爛，進食的時候，應多咀嚼，以減少胃的負擔，飯前、飯後均需休息，進食時須有充分時間細嚼慢嚥。進餐後，可平躺以延緩胃排空。
- (5) 選擇高熱量、高蛋白質有助手術後傷口復原的食物。
- (6) 貧血：約 20%，因胃切除後鐵質和維生素 B12 的吸收減少，造成貧血，服用鐵劑及維生素 B12 肌肉注射可改善。

五、居家照護及注意事項：

1. 傷口照護：

- (1) 傷口應保持清潔乾燥。
- (2) 未拆線或有引流管的傷口：若傷口不慎弄濕或有滲液，可執行傷口換藥。
- (3) 已拆線的傷口：傷口應保持清潔乾燥，可採淋浴。

2. 日常活動：

- (1) 可依自己手術後恢復情況逐漸增加活動量。
- (2) 3-6 月不宜提重物或執行粗重的工作。

3. 居家應注意事項：若有以下情形請立即返診。

- (1) 發燒、劇烈嘔吐、腹痛。
- (2) 引流管滑脫，引流液出現異味，或顏色有異狀，例如：呈紅色或灰白色…等。
- (3) 每日固定時間，將引流管塞子打開把引流液倒至量杯中，記錄每日引流液的量和顏色。最後將引流球擠扁以後再蓋回塞子。

(4)傷口有紅、腫、熱、痛或分泌物增加時，請依照醫師指示定時服藥及返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。


4. 飲食要少量多餐。

參考資料

王桂芸、馮容芬、丘周萍、李玉秀、李惠玲、周桂如、徐淑芬、陳惠絹、陳麗華、歐嘉美、劉英妹(2019)·新編內外科護理學·於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，*消化系統疾病與護理*(六版上冊，12章 109-115)·台北：永大。

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬、周繡玲、劉莉妮、袁素娟、李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋、楊玉娥、陳宇平、李和惠、曾月霞、陳淑芬、尹裕君、劉芹芳、謝家如(2018)·成人內外科護理·於劉雪娥總校閱，*消化系統疾病之護理*(七版下冊，16章 384-389)·台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021年10月校閱