

痰液排出(背部叩擊)的技巧指導

一. 背部叩擊目的

- (一) 防止過多痰液堆積，改善痰液的移動。
- (二) 增進或提升更有效的呼吸型態。
- (三) 加強使痰鬆動移動，易於咳出。

二. 叩擊及震顫的原理

叩擊產生空氣的震動，傳送能量波使肺內震動，讓附著在支氣管壁分泌物鬆動並沿著呼吸道壁自然排出。

三. 適應症

慢性阻塞性肺病，肺炎，支氣管擴張，肺塌陷等肺部疾病，病患長期臥床，年紀大咳嗽能力差，痰多及有人工氣道者。

四. 執行時間

進餐前 1 小時及進餐後 1-2 小時不可拍打，每次時間約 10-15 分。

■有效的叩擊：

1. 在拍痰時穿著質軟的棉衣保護皮膚，或可於叩擊處置放毛巾，以避免直接在赤裸的皮膚上接觸，引起皮膚發紅，應先拍患側再拍健側。
2. 手指合併，呈杯狀，手掌彎成腕狀，雙手規律敲打部位，叩擊時應有「砰砰、ㄉㄊ ㄉㄊ」中空聲音而非拍掌的聲音(可借助排痰器協助拍痰)。

叩擊手勢



3. 叩擊速度以每秒3—5下，每一部位約叩擊1分鐘。
4. 拍痰方向應由下往上、由外向內有做規律性的移動。應避免拍擊胸骨、脊椎骨、下背部(腰部以下)、臟器部位。
5. 叩擊過程中，患者不會感到疼痛為正確動作。
6. 長期臥床的患者，每次翻身時予以叩擊，可預防痰液堆積。
7. 可在痰液堆積區域加強叩擊時間。

■禁忌：

1. 咳血，癌症或易引發 支氣管攣縮。
2. 叩擊部位有出血情形。
3. 抽搐發作。

參考資料

于博芮、胡文郁（2016）．成人下呼吸道疾病與護理．於劉雪娥總校閱，成人內外科護理上冊（七版）．台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 85 病房分機 8501、8502

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2021 年 10 月校閱