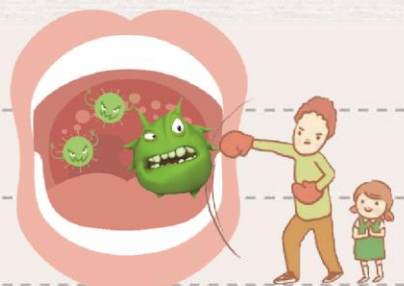
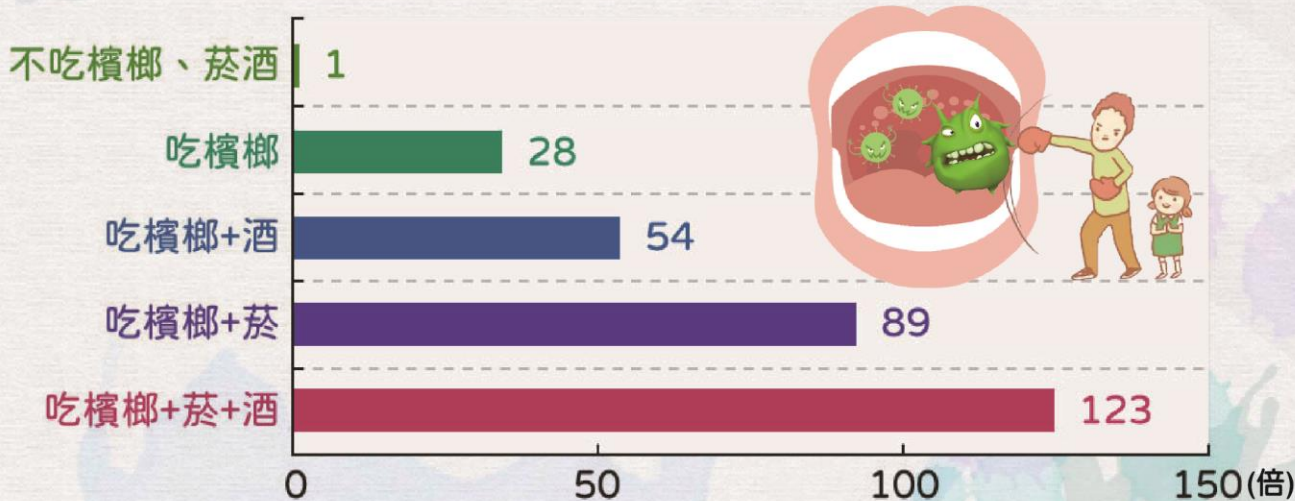


良好預後 你我一起加油



口腔癌其致病原因與嚼檳榔的生活習慣有關，若生活中又同時擁有抽菸、喝酒及嚼檳榔等生活習慣，罹患口腔癌的機率就會是正常人的123倍，除了早期診斷、早期治療及定期追蹤外，更重要的是，避免這些危險因子導致癌症再次復發。

口腔癌和檳榔、菸、酒關係



資料來源：衛生福利部國民健康署、台灣癌症基金會、本院口腔顎面外科主任李芳輝醫師、牙科主任羅正興醫師

2022.01.11 第一版



檢查結果異常，治療後該怎麼辦？

本院戒菸諮詢專線

05-2756000 分機 3308

「白斑」或「紅斑」乃「癌前病變」，有白斑的人日後約有2~3%的機率可能會轉變成口腔癌，而紅斑症更有高達65%的癌變機會，治療後應遵照醫囑每3-6個月定期追蹤1次。

此外，應避免菸、酒、檳榔及經常食用高溫有刺激性的食物，黏膜長期性接受刺激，基本上很快就會再次復發。



每2年一次 免費 口腔黏膜檢查

對象:30歲以上吸菸者或嚼(戒)檳榔；
18歲以上原住民嚼(戒)檳榔



👋 口腔出現 5 異狀 速就醫

- 硬**：感覺緊，逐漸變硬；嘴巴張不開，舌頭活動困難
- 斑**：出現不明紅斑、白斑
- 突**：口腔黏膜不規則突起 (乳突狀或疣狀突起)
- 破**：嘴破不會好 (超過兩週不癒合)
- 腫**：臉或頸部出現腫塊或兩側不對稱

⚠️ 國人每年超過3000人死於口腔癌