

# 預防跌倒12知



## 第1知

病人覺得頭暈或使用可能引起頭暈或低血壓的藥物(如：安眠、鎮靜、止痛、降壓、利尿及精神科等)，要下床時，先**坐在床緣**，再由家屬或照顧人員**攙扶慢慢起身下床**。



## 第2知

病人無家屬在旁需要協助時，請按**叫人鈴**通知護理人員。



## 第3知

病人使用浴廁時，有緊急事故，請按廁所內**緊急呼叫鈴**。



## 第4知

生活必需品，請放在病人**易取得**之處。



## 第5知

若病人的衣褲太大時，請更換**適合的衣褲**，以免絆倒。



## 第6知

病人躁動、意識不清時，請主動將**床欄拉起**，必要時護理人員將予約束保護。



## 第7知

**床欄**已拉起時，**勿翻越**床欄下床。



## 第8知

病房請**保持燈光明亮**。



## 第9知

地面**弄濕**，請立即告訴護理人員，並穿防滑鞋，不打赤腳。



## 第10知

物品請盡量收於櫃內，以**保持**走道寬敞。



## 第11知

**上廁所**請陪病者陪同進入協助，坐馬桶起身時，請**扶住把手**，靜待一分鐘後，確定無頭暈再行走。



## 第12知

陪病者離開**要告知**護理師

- 1 先協助病人**上廁所**
- 3 **叫人鈴**放在病人隨手可取處

- 2 病床四側**床欄全拉上**
- 4 病人常用**物品**擺放在旁邊