**管灌飲食的準備**

◎前言：

管灌飲食為病人腸胃功能正常，卻因意識不清、食慾狀況不佳、進食困難，或不能由口進食的時候，讓易消化吸收的食物經由餵食管進入體內，使病人獲得適當營養的一種飲食。

◎灌食時應注意事項：

**一、灌食技巧：**

**1.灌食時，速度不宜太快，溫度不宜過冷或過熱，以體溫為最合適。**

**2.將病人頭部及頸部抬高30度至45度，灌食一小時後再平躺，以減少吸入性肺炎。**

**二、灌食前：**

**1.每次灌食前，注意病人有沒有脹氣或未消化物。如果未消化物多於灌食量一半以上，先暫緩灌食，1小時後再嘗試灌食。**

2.注意灌食管的位置是否正確，是否被拉出或插入更深。

**三、灌食配方：**

1.灌食配方依照營養師所設計的食物種類或配方，依建議的濃度及量準備。

2.由多種食品混合調配成的灌食食物營養高，容易滋生細菌，**室溫下置放的時間，以不超30分鐘為宜。若一次做好整天的量應分裝加蓋冷藏，不可超過24小時。**

3.沖泡時的水溫不宜高過50度C。

4.避免把藥物倒入食物中，以防藥物和食物發生交互作用，或造成藥物變性而塞住管路。

**四、灌食後：**

1.灌食後，要用30cc的溫開水沖洗管子。

2.還需要觀察灌食後的反應。**如果有腹瀉、腹痛、腹脹、噁心、便秘等症狀，應儘速和營養師及醫護人員連絡。**

**◎常見的灌食問題及處理：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 問題 | 原因 | 處理方法 |
| 塞管 | 1.藥物沒有磨勻  2.配方製備不勻  3.灌食後沒有沖洗管子 | 1.藥物或食物一定要泡製均勻，再灌入。灌完後，以20-50cc溫開水沖洗管子，以防塞管。  2 |
| 腹脹 | 1.乳糖不耐  2.灌食速度太快  3.配方(食物)溫度太低  4.一次餵食太多量 | 1.使用不含乳糖的配方。  2.減緩灌食的速度。  3.將食物溫度提高至接近室溫或體溫(37℃)。  4.少量多餐。  ※以上如果不能有效改善，可能為其他因素，因病情或配方不適合病人，應告知醫師或營養師。 |
| 腹瀉 | 1.1.食物或灌食器受到污染  2.2.不當的灌食方法(如：速度太快…) 3.高滲透壓配方 | **1.注意食物製備過程的衛生和灌食品的清潔。**  **2.2.可先稀釋食物配方的濃度及先減低灌食速度，再逐漸增加濃度，或調整速度。**  3.更換滲透壓較低的配方  3.如果依然無法改善腹瀉情形，那有可能是其他因素所造成，此時需知會醫師及營養師。 |
| 便秘 | 1.長期臥床、缺乏活動  2.水分不足  3.纖維攝取不足 | 1.增加活動量(如：復健運動)。  2.2.增加配方中的纖維量及補充水分以改善排便情形。  3 |
| **嗆到** | **1**  **1.1.胃排空過慢**  **2.2.頭頸部未抬高** | **1.灌食前，反抽胃內容物，確定前一餐的食物是否**  **消化完畢，如果殘留物在灌食量一半以上，則延後**  **1小時再嘗試餵食。**  **2.灌食時務必抬高頭頸30-45度。** |

參考資料

謝明哲、葉松鈴、蔡雅惠、邱琬淳．膳食療養學實驗 (2019修訂) ．台北：台北醫學院保健營養學系。

若您想對以上的內容進一步了解請洽營養諮詢電話：05-2756000分機1653

stm-black天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023年04月修訂