

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：蔡毓琪 營養師

◎日期：2024 年 11 月 19 日

◎品項：南瓜豆漿濃湯

◎份量：10 人份

材料：玉米粒少許、南瓜濃湯 2 包、無糖純濃豆漿 400-500ml、常溫水 100-200ml。

作法：1. 將食材皆備好、加入攪拌均勻。

2. 將所有食材煮滾均勻即可食用。

癌症病友營養餐點教學活動照片

