

腫瘤餐點 DIY 教作食譜紀錄單

◎地點：地下 2 樓癌症防治中心門診區

◎餐點示範人員：蔡毓琪 營養師

◎日期：2024 年 12 月 17 日

◎品項：香煎櫛瓜烘蛋

◎份量：10 人份

材料：櫛瓜 2 條、雞蛋 5 顆、沙拉油/橄欖油少許、義式香料+胡椒鹽少許。

作法：1. 將食材皆備好、蛋液與調味料拌勻倒入。

2. 蓋上鍋蓋悶蒸即可食用。

癌症病友營養餐點教學活動照片

