

你血糖掌握7了嗎?

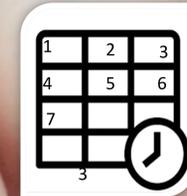
# 胰島素規律注射4要點



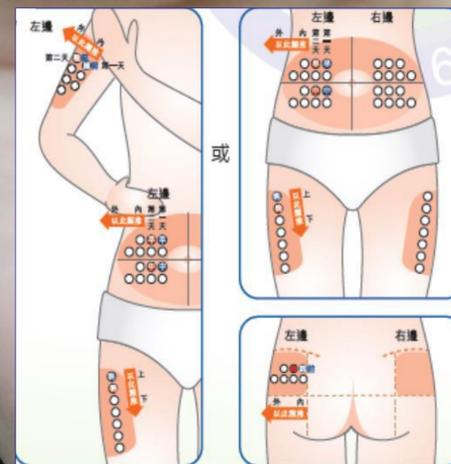
1. 熟練注射方法



2. 回家按照處方注射



3. 每週輪流注射部位



4. 旅遊生病時不忘注射



血中葡萄糖+紅血球中血色素→糖化血色素  
紅血球平均壽命為3個月，葡萄糖附在血色素上，糖化血色素高反映最近3個月平均血糖值高，建議目標值7%(154mg/dl)以下

掌握注射胰島素4要點，幫助你控糖達標”7“