

腹部超音波報告解析

一、正常的肝臟

超音波可用來觀察肝臟的質地及表面，正常的肝臟在超音波下所呈現的是細緻而均勻的質地，此時超音波的診斷結果就是「正常」，但肝炎患者必須注意的是：肝臟超音波正常不代表肝臟沒有毛病；早期的 B 型肝炎或 C 型肝炎，就算是肝功能有點不正常(GOT、GPT 值上升)，肝臟在超音波檢查看起來也可能是正常的。『超音波檢查是觀察肝臟的形態，而抽血檢查是檢驗肝臟的功能，兩者是相輔相成，無法互相取代的。』

二、腹部超音波常見報告之解析

(一)肝實質病變

表示肝曾經發炎過或是現在仍然在發炎，(以前發炎過但現在沒有發炎的人，GOT、GPT 值是正常的；如果現在正在發炎，則 GOT、GPT 值較高)。肝實質性病變最常見的原因是 B 型肝炎或 C 型肝炎，但酒精性肝病變、藥物毒性肝病或新陳代

謝異常，也都可能造成所謂「肝實質病變」。

(二) 脂肪肝

「脂肪肝」是指肝細胞內有脂肪聚積，也就是肝比較「油」。一般而言，脂肪肝的病程是相當溫和的。如果沒有B型或C型肝炎而且肝功能正常，只是超音波顯示出有脂肪肝，應該可以放心，因為脂肪肝本身並不會變成肝硬化或肝癌；如果肝功能不正常，只要定期追蹤即可，因為脂肪肝在此種情況變成肝硬化的機率是非常小。而且只要找出造成脂肪肝的原因，如肥胖或酗酒，加以改善，通常可以使脂肪肝消失。

(三) 肝囊腫

或稱為「水泡」，囊腫可能是單獨一個或多個，大小也不一定。囊腫變大的速率非常慢，而且通常不會有症狀，所以病人多半是因為其他原因接受超音波檢查才附帶發現的，單純性囊腫只要定期超音波追蹤檢查即可，不需吃藥，吃藥也不會使囊腫消失，只有極少數的病人需要接受治療。



(四) 肝血管瘤

是肝臟很常見的良性腫瘤，一般不需要治療，也沒有口服藥物可讓它變小或消失。它發生原因並不清楚，看起來就像許多血管聚集一起的瘤，長出好幾個、或大到幾十公分以上，臨床上都曾見過。肝血管瘤並不會惡化成肝癌，因為惡性肝腫瘤的體積，常會在一段時間後就明顯變大，若定期追蹤檢查，腫瘤都沒有變大、或長得很慢，很可能就是肝血管瘤。基本上建議半年做一次肝血管瘤檢查，監測血管瘤有無變大即可，除非它壓迫到肝臟，使身體不舒服，才需考慮是否開刀切除。

(五) 肝硬化

若超音波看到肝比較粗糙，而且表面已經不規則，多半會診斷為肝硬化；如果只是質地較粗糙，但肝表面還算規則，可能就會診斷為「疑似肝硬化」，有時醫師會解釋為「早期肝硬化」。約有 10% 的肝硬化用超音波是看不出來的；因為對



於肝臟是否有「粗糙」的判定有時是有一點點主觀上的差異。此時若真的想知道到底有沒有肝硬化，最好的方式就是做肝穿刺。

(六)脾臟腫大

脾臟腫大最常見的原因就是肝硬化，肝一旦硬化，門脈壓力高漲，引起脾臟腫大，因此各類血球明顯減少，尤其以血小板的減少最為明顯，正常血小板數目約在 15-20 萬以上，若血小板數目少於 3 萬，就可能有出血傾向；此外白血球數目減少，抵抗力會減弱，容易引起細菌感染。除了脾臟腫大引起的禍端之外，脾臟內充滿了血液，若受外力撞傷，可能導致脾臟破裂，引起出血，而這種出血有可能是在外傷幾天之後才發現，病人感到左腹痛甚至昏厥就醫才發現脾臟破裂出血。

還好近幾年來腹部超音波普遍，診斷不成問題。與肝臟不同，脾臟自己長腫瘤的機會非常小，但可能會因肝硬化導致脾臟機能亢進，引起食道靜



Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院

脈瘤破裂或血小板減少，有時不得已要犧牲選用
剖腹手術或腹腔鏡手術將脾臟切除。



使命 秉持基督博愛之精神，以專業化醫療照護，提昇人類生命品質與尊嚴

理念 服務、信賴、關懷

願景 建構安全、健康、快樂的醫院

