

大腸鏡檢查前 腸見淨 粉劑 用法說明

檢查日期：____月____日 星期____

檢查前一天 保水

- 體內組織細胞水分不足會影響清腸效果
- 大腸鏡檢查前一週，請依照國健署建議，每天補足1500~2000c.c水分

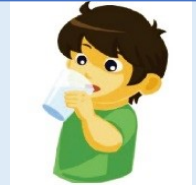
清腸藥泡製



每包須以**1000cc**
冷開水泡製成溶液。



攪拌至粉末完全溶解。



每10-15分鐘喝250c.c.，
1000c.c.溶液喝完之後持續
補充水分致排出糞液澄清為
止。(請於一個小時內喝完)

檢查前一天 / /	服藥 (第一劑)	下午 5:00 ~ 6:00	 • 在杯中加入1000c.c.的常溫冷水 • 倒入一包「腸見淨/GI Klean」散劑 • 攪拌至粉末完全溶解 • 溶解後，每15分鐘喝250c.c.，請於1小時內喝完
	補水 1000c.c	晚上 6:00 ~ 9:00	• 晚上6:00~9:00分次喝完1000c.c.水分 • 可喝白開水、蜂蜜水、運動飲料
	排便	晚上 6:00 ~ 10:00	 • 服用30~60分鐘開始清腸，作用時間約4小時(依個人體質有所不同) • 理想狀態如左圖，淡黃清澈液體，因個人體質有所差異

體重超過100公斤或長期便秘者，建議服用三包，前一天服用兩包(2000cc水分泡製)

檢查當天 / /	服藥 (第二劑)	早上 4:00 ~ 5:00	 • 在杯中加入1000c.c.的常溫冷水 • 倒入一包「腸見淨/GI Klean」散劑 • 攪拌至粉末完全溶解 • 溶解後，每15分鐘喝250c.c.，請於60分鐘內喝完
		5:00	• 5點之後全面禁水、禁食 • 執行無痛大腸鏡檢查需禁水4小時

大腸鏡檢查前 飲食 控制說明

務必配合以下飲食規範才能減少診斷誤差，使檢查結果更為精確。

低渣飲食方式

☐ 低渣專用代餐
飲食控制 3天



☐ 自行低渣飲食控制
飲食控制 3天

檢查前三天

一般飲食



奶類製品



起司



蔬菜水果



豆漿

低渣飲食



白稀飯



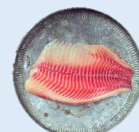
白吐司(去邊)



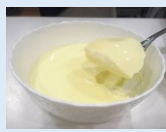
白饅頭



白麵線/白麵條



去皮魚肉



蒸蛋(無加料)

只可喝白開水或無渣流質湯品/飲料



運動飲料



清澈無渣飲料



澄清粥湯/魚湯/肉湯/菜湯

下午5點後

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

清腸衛教動畫



國語版



台語版

有任何使用上的問題，請撥打廠商免費服務專線：
0800-399989(早上8:30-晚上23:00)
聖馬爾定醫院 健康管理中心：
05-2756000分機3303(週一~週五8:00-17:00)