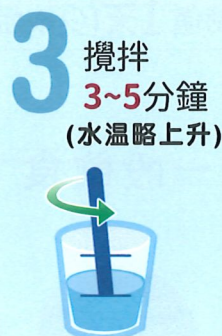


# 大腸鏡檢前保可淨用法說明

檢查日期：\_\_\_\_月\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_

**檢查前一天 保水** ●體內組織細胞水分不足會影響清腸效果  
●大腸鏡檢查前一週，請依造國建署建議，每天補足1500~2000c.c.水分

## 清腸劑泡製



**1**

檢查前一天 /

**傍晚 5:00**

**喝藥**

服用  
保可淨藥水



**晚上 6:00**

**睡前**

**喝水**

陸續喝水(約半小時一杯)  
2000 c.c.  
(250c.c./8杯)

每喝完一杯請在杯上打V



**2**

檢查當天 /

**清晨 4:00**

**喝藥**

服用  
保可淨藥水



**清晨 4:30**

**5:00**

**喝水**

陸續喝水  
750 c. c.  
(250c.c./3杯)



**禁水**

檢查當日：5點後，禁食禁水

- 自我檢視
- ☐ 去除指甲油、金屬物品(項鍊、戒指、首飾)
  - ☐ 勿化妝
  - ☐ 勿戴隱形眼鏡
  - ☐ 去除活動式假牙、隱形牙套

# 大腸鏡檢前 飲食 控制說明

低渣飲食是大腸鏡檢查必須的要件，若飲食控制不佳，清腸不夠乾淨可能造成檢查失敗，必須重新再做一次。

## 低渣飲食方式

| <input type="checkbox"/> 低渣專用代餐<br>飲食控制僅 1 天(少挨餓2天)                               |                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> 自行低渣飲食控制<br>飲食嚴格控制 3 天                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 檢查前二天 /                                                                           | 一般飲食<br><br><b>禁</b> 蔬果 <b>禁</b> 肉品 <b>禁</b> 奶製品                                                                                                                                      | 1. 主食: 只可吃下列食物<br> 白稀飯  白麵條/白麵線  白吐司                                    |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                       | 2. 搭配<br> 肉鬆  蒸蛋(無加料)  去皮的魚肉                                            |
| 檢查前一天 /                                                                           | 早 早餐 07:00<br>                                                                                     | 下午5點後<br>只可喝白開水或無渣流質湯品/飲料<br> 運動飲料  澄清菜湯(菜不能吃)  澄清魚湯/肉湯(魚肉/瘦肉不能吃) |
|                                                                                   | 中 午餐 12:00<br>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                   | 晚 晚餐 16:00<br>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3包代餐可依個人習慣分2-3餐吃                                                                  |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>簡易方便，不用擔心吃錯</li><li>專業低渣配方，確保清腸順利</li></ul> |                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>食材、烹調準備不便</li><li>低渣纖維量不易控制，易造成清腸失敗</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                             |

## 用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

清腸衛教動畫

清腸用藥提醒APP



國語版V3



台語版V3



Android



iOS

24小時諮詢專線：0800-060-689

手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00)  
0988-695-579(晚上18:00-早上09:00)

著作權所有，未經書面授權嚴禁抄襲仿製