

白内障疾病治疗

一、何谓白内障：

白内障是因水晶体混浊，导致视力障碍的一种疾病，通常可分为先天性与后天性两种，其中又以后天性的老年性白内障为最常见。老年性白内障是一种老化的现象，随着年龄的增加，水晶体慢慢发生硬化、混浊的情形，水晶体位于虹膜与玻璃体之间，在正常的情形下水晶体是透明的，当光线透过角膜后，须经水晶体的折射，才能将影像清晰的呈现在视网膜上，就好像照相机的镜头使光线聚焦在底片。

二、白内障的症状：

早期症状：雾视、色调改变、眼前黑点、晶体性近视、复视等。

晚期症状：视力障碍日深，最后只能在眼前辨别手动或只剩下光觉视力。

三、白内障可能的原因及征兆如下：

1. 老年性白内障：为最常见的一种白内障，随着年龄的增加，四、五十岁后，水晶体慢慢发生硬化、混浊而渐造成视力的障碍。
2. 先天性白内障：由于遗传性、染色体变异，胎内感染等所引起，婴儿瞳孔内可见白色或灰色的混浊点，视力发展差。
3. 外伤性白内障：车祸、钝器伤害、尖锐物品的刺伤或穿透性眼内异物所引起。
4. 并发性白内障：因虹彩炎、青光眼、网膜色素病变等，引起的白内障。
5. 新陈代谢性白内障：如糖尿病、甲状腺疾病等引起之白内障。
6. 药物性白内障：因长期使用类固醇等药物所引起之白内障。

四、白内障的治疗：

1. 药物治疗有效吗？

市面上有许多号称可溶解或使白内障停顿下来的眼药水，但其实效果仍未确定。

2. 白内障的手术疗法

(1) 手术治疗为白内障唯一直接有效的治疗方法。

(2) 手术时间约半小时。

(3) 手术的过程是将混浊的水晶体去除，并置入人工水晶体，小切口手术可以不用缝线。

(4) 大多使用局部麻醉即可。

3. 什么时候才是白内障手术的适当时机？

(1) 依个人的生活需要而定，即视力障碍已经影响到日常工作与生活习惯时，就可以手术了。

(2) 有些过度成熟的白内障，会引起晶体性青光眼，故不宜等到白内障过熟时再手术，以免发生合并症。

4. 白内障术后视力应如何矫正？

目前白内障手术，大多同时置入人工水晶体，因此大部份不需眼镜辅助，即可显著改善视力，少数病人于工作或阅读时，可使用轻度之眼镜来辅助，近年来人工水晶体大幅进步，有多种特殊功能人工水晶体可供不同状况需求选用。水晶体置入后，患者全无不舒服的感觉，若无严重外伤，水晶体也不会移位或脱落。若同时伴有神经病变，或视网膜病变等患者，手术后视力的改善比较有限。

五、有关白内障手术前后的问题？

1. 手术前应作什么检查？

手术前应作眼部一般检查及人工晶体度数之计算。

2. 糖尿病或高血压患者可以动手术吗？

白内障手术一般采用眼部周围之局部麻醉即可，但糖尿病或高血压患者需将血糖、血压控制稳定后才可开刀。

3. 手术后应注意什么？

手术后一至两个月内应避免提重物及激烈运动，刺激性的食物或烟酒也应避免。手术后早期约每星期回诊一次，并戴上眼罩保护手术眼，若有更加红肿、疼痛、视力减退等现象，须马上回诊；一般手术后二至六周，视力可渐稳定。

4. 白内障手术后还会再生吗？

目前白内障手术均保留原来之后囊，以便置入人工晶体，此后囊几个月或几年后可能再度变厚而使视力模糊，叫做后发性白内障；此时可使用雅各布雷射照射即可去除此膜，恢复视力，不需再度开刀。

5. 白内障手术有没有并发症？

任何眼部的手术都可能会产生并发症，一般眼内手术并发感染机会约千分之一，必须立即治疗。其他并发症，如眼压持续升高，葡萄膜炎、黄斑部水肿或视网膜剥离等，但很罕见。

针对以上如有不适状况时，请至眼科门诊就医(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)。

天主教中华圣母修女会医疗财团法人天主教圣马尔定医院 关心您