

▶▶ 社區健康服務

洽詢專線：05-2756000轉3307、3309社區健康組

日 期	時 間	主 題	地 點
7/10	09:00-10:00	長照ABC服務在厝邊暨預防跌倒	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
7/15	10:00-11:00	麥得飲食－「憶」起守護健康	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
7/31	08:30-09:30	肝炎保健暨預防熱傷害	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷20號)
8/13	09:30-10:30	膳食纖維好處多暨規律運動	後湖里(嘉義市保義路60巷40號)
8/15	09:00-10:00	讓愛不止息-安寧緩和及器官捐贈宣導	盧厝里-圳頭里福德宮
8/19	10:00-11:00	更年期保健暨預防熱傷害	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
8/21	09:00-10:00	痛風飲食預防暨規律運動	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
9/16	10:00-11:00	認識六癌篩檢與檳榔健康危害宣導	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
9/25	08:30-09:30	低頭族-預防肩頸痠痛	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷20號)
9/30	09:00-10:00	食物與藥物的交互作用	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)

▶▶ 門診團體衛教講座

◆ 時間：上午10:00~10:30

◆ 洽詢專線：05-2756000轉2255 衛教室

日 期	主 題	地 點	日 期	主 題	地 點
7/8	高血壓及心血管照護	二樓門診區	8/27	大腸癌症治療期間的正確飲食	地下二樓門診區
7/10	糖尿病足部照護	二樓門診區	8/28	大腸癌症治療期間的正確飲食	地下二樓門診區
7/16	癌症的健康疏食	地下二樓門診區	8/29	大腸鏡檢查你知多少	二樓門診區
7/16	認識孕前親子共讀	五樓婦產科門診區	9/4	中秋節慢性病友美食吃得健康無負擔	二樓門診區
8/5	寶貝您的小心肝-認識B.C肝炎	二樓門診區	9/9	出院準備銜接長照2.0	二樓門診區
8/5	腎臟疾病飲食	二樓門診區	9/9	糖尿病與家庭	二樓門診區
8/12	痛風與腎臟病及醫病共享	二樓門診區	9/11	癌友烤肉怎麼吃	二樓門診區
8/13	狹心症用藥注意事項	二樓門診區	9/17	慢性腎臟病保健	地下二樓門診區
8/14	認識檳榔危害及口腔癌防治	二樓門診區	9/17	生產方式的選擇與醫病共享決策	五樓婦產科門診區
8/19	高脂血症飲食	二樓門診區	9/18	肺炎不輕忽	二樓門診區
8/19	消滅C型肝炎-藥物健保給付條件	二樓門診區	9/24	癌友烤肉怎麼吃	地下二樓門診區
8/21	認識肺癌有益防治與菸檳健康危害	二樓門診區	9/25	糖尿病急性合併症-高/低血糖處理暨	二樓門診區
8/26	高血壓及心血管照護	二樓門診區	9/30	癌症篩檢及檳榔危害宣導	二樓門診區
8/27	產婦住院期間是否要實施親子同室	五樓婦產科門診區			

※以上服務內容依現場公告為準