

勤洗手 遠離腸病毒



正確洗手，細菌不找我
洗手五時機



吃東西前



接觸幼兒前



擤鼻涕後



上廁所後



看病前後

腸病毒重症前兆須留心

如出現下列任一症狀，立即送醫

1 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力

2 肌躍型抽筋
無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮

3 持續嘔吐

4 呼吸急促或心跳加快



腸病毒
防治專區

酒精、乾洗手液
無法殺死腸病毒！
可自行調配
稀釋的含氯漂白水



1 : 100

含氯漂白水

清水

腸病毒重症責任醫院 • 天主教聖馬爾定醫院

個人衛生好習慣 戴口罩 咳嗽禮儀謹牢記 勤洗手 不用手指摸口鼻 開門窗 環境通風要注意

嘉義市政府衛生局 關心您

廣告

腸病毒防治秘笈

腸病毒傳播途徑

經由飛沫、咳嗽或打噴嚏傳染，亦會因接觸病人的分泌物、水或食物而受到感染。

大人也可能感染到腸病毒，同樣要小心防範！



腸病毒常見症狀

手足口病：特徵為發燒、全身出現小水泡及紅斑疹。

疱疹性咽峽炎：特徵為突然發燒、嘔吐及口腔後部出現水泡或是潰瘍。

腸病毒重症前兆

呼吸急促或心跳加快



肌躍型抽蓄

無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮



持續嘔吐



手腳無力



...ZZZ

嗜睡、意識改變
活力不佳



腸病毒消毒方法

酒精、乾洗手液無法殺死腸病毒！

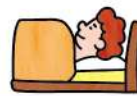
漂白水的配置方法

濃度	500 ppm	1000 ppm
配置方式	100cc漂白水 + 10公升清水 1罐 養樂多瓶 + 8罐 1250cc寶特瓶	200cc漂白水 + 10公升清水 2罐 養樂多瓶 + 8罐 1250cc寶特瓶
用途	平時環境消毒	消毒病童分泌物或排泄物污染之物品

如果得到腸病毒怎麼辦



先就醫看診，戴好口罩



在家好好休息，不出入公共場所或學校



告知學校狀況且請假，落實生病不上學



健康飲食，多喝水，充足睡眠



如有重症前兆，盡速至大醫院

本市責任醫院：

嘉義基督教醫院、天主教聖馬爾定醫院

勤洗手! 遠離腸病毒

洗手五步驟 勤洗手 - 是預防傳染病最簡單、最有效的方法!

濕



1

把手弄濕

搓



2

抹上肥皂搓揉二十秒

沖



3

把手沖洗乾淨

捧



4

用水把水龍頭沖乾淨
並記得關水龍頭

擦



5

把手擦乾或烘乾



腸病毒防治專區

洗手五時機 打擊腸病毒的聰明法寶 - 正確的洗手，細菌不找我!

吃東西前



接觸幼兒前



擦鼻涕後



上廁所後



看病前後

